

குழந்தைகளிடம் தோன்றும் பார்வைக் குறைபாடுகளை எப்படி கண்டுபிடிப்பது?

- கவிதா சகேர், காரைக்காடி.

1) வகுப்புப் பாடங்கள் கவனிக்கும் போது தலவைலி அல்லது களைப்பாக இருப்பது.

2) கண்கள் அடிக்கடி கலங்கிக் காணப்படுவது.

3) இரண்டு கண்களிலும் பார்வை சீராக இல்லாமலிருப்பது.

4) கடகைகண் இமைகள் சிவந்து அல்லது வீங்கி இருப்பது.

Written by

Friday, 29 August 2008 06:25 -

---

5) கண் கட்டி அடிக் கடி வருவது.

6) சாதாரணமாக இருக்கும் போதோ அல்லது படிக்கும் போதோ கண்களில் நீர் வடிவது  
போன்ற  
பிரச்னகைள்  
ஏற்பட்டால்  
உடனே  
டாக்டரைப்  
பார்க்க  
வணேட்டும்  
.

மாறுகண்ணை சரி செய்ய முடியுமா? எனது சித்தி பண்ணைக்கு மாறுகண் உள்ளது? அ  
வள்  
வயது  
22.

- அ.வதேவல்லி, பங்களூரு.

கண்கள் இரண்டும் ஓரே நோக்குடன் இல்லாமல் ஒன்றுக்கொன்று முரண்பட்டு வெ  
வ்வேறு

Written by  
Friday, 29 August 2008 06:25 -

---

திசகைளாை

நஓக஑்கி  
இருந் தால  
அது  
மாறுகண்  
(Squint)  
எனப்ட்டும

.  
சிலர்  
இதாை  
அதிர் ஷ்டத்தின்  
சின்னமாகக  
கருதுகிறார் கள்

.  
சிலர்  
நாளடாவில்  
தானாகவடே  
சரியாகிவிடும்  
என்று  
விட்டிவிடுகிறார் கள்

.  
இவாை  
தவறான  
கருத்துக் களாகும்

.  
மாறுகண்  
நஓய்  
உடனடியாகக  
கவனிக் கப்டவணேட்டிய  
ஒன்று

.  
அததை  
தக க  
சமயத்தில  
சரி  
சயெய் யாவிட்டால்  
அந் தக  
கண்  
பார் வயைாை  
இழந் துவிடும்  
அபாயம்  
உள்ளது  
. 10  
வயதிற் குள்  
இந் தப

Written by  
Friday, 29 August 2008 06:25 -

---

பிரசன்னையை  
சரி  
செய்ய  
வணேட்டும்  
..  
வயதாகியும்  
சிலர்  
மாறுகண்ணோடும்  
நன்றாக  
இருப்பதுபோல்தான்  
தெரியும்  
.  
ஆனால்  
அவரின்  
கண்  
நரம்புகள்  
பாதிப்படநீந்திருக்கும்  
.  
ஆகவே  
இதனை  
உடனே  
கவனிப்பதே  
நல்லது  
.

கண்களில் படி விழுவது என்றால் என்ன?

- லில்லி, அம்பத்தூர்.

Written by

Friday, 29 August 2008 06:25 -

---

கண்களில் கருவிழியில் வளையாகத் தரிவதைத் தான் பஃ விழுந்து விட்டது என்கிற  
மோம் . இத  
வ  
ந்தால்

உடனடியாக

கண்

மருத்துவரிடம்

காட்ட

வணேடும்

.

அது

புரையாக

இருக்கலாம்

.

அல்லது

கண்ணில்

தோன்றும்

புற்றுநோயாகவும் கட்ட

இருக்கலாம்

.

கண்களுக்கு வடைட்டமின் `ஏ` சிறந்தது என்கிறார்கள். எந்தெந்த உணவுகளில் வடைட்ட  
மின் `ஏ`

அதிகமாக

உள்ளது

?

- காயத்ரி கோபாலகிருஷ்ணன், டாலம்மியாபுரம்.

Written by

Friday, 29 August 2008 06:25 -

---

முருங்கைக் கீ ரை, முளகைக் கீ ரை, பொன்னாங்கண்ணிக் கீ ரை, அரகைக் கீ ரை, முருங்கை  
க்காய் ப

ஹோன்ற

பச்சகை

காய்கறிகள்

,  
எளிதாகக்

கிடகைக்க

கூடிய

பப்பாளிப்

பழம்

போன்றவற்றில்

வடைட்டமின்

,

ஏ

,

போதிய

அளவு

உள்ளது

.

மலேம

மாம்பழம்

கரேட்

,

பால்

,

வெண்ணெய்

,

முட்டை

,

மீன்

,

மீன்

எண்ணெய்

ஆகியவற்றிலும்

இச்சத்து

உள்ளது

.

Written by

Friday, 29 August 2008 06:25 -

---

மஹா காவ்யம் கண்ணாடியை எப்படி சிலகட்டில் சிவிய வண்ணமும்?

சங்கரர், பாரதர்.

கண்ணாடி பிரமேயங்கள் வலுவாய்வையாகவும், லென்சுகளை எல்லாப் பக்கங்களிலும்  
நன்றாகப்  
பிடித்திருப்பவையாகவும்

,  
மஹா காவ்யம்  
படியும்  
பகுதிபிரமேயம்  
நன்றாக  
பொருந்தியவையாகவும்  
இருக்க  
வண்ணமும்

.  
காண்டாகட்டில்  
லென்ஸ்  
அணிபவர்கள்

,  
மஹா காவ்யம்  
கண்ணாடியும்  
ஒன்று  
வதைத்திருப்பது  
நல்லது

கண்களையே பாதுகாக்க என்னென்ன வழிமுறைகளைப் பின்பற்றலாம்?

Written by  
Friday, 29 August 2008 06:25 -

---

- லதா, மந்தவைவெளி.

இரவில் படுக்கைக்குப் போவதற்கு முன்பு கண்களையும், முகத்தையும் சுத்தமான  
தண்ணீர்  
கொண்டு  
கழுவ  
வேண்டும்  
.

எக்காரணத்திற்காகவும் அழுகுத்துணி அல்லது பிறருடைய கண்களதைத் துடைக்கப்  
பயன்படுத்திய  
துணி  
ஆகியவற்றைக்  
கொண்டு  
நம்முடைய  
கண்களதைத்  
துடைக்கவோ  
கூடாது  
.

கண்நோய் அல்லது கண் வலி, தடிப்பு, பிசிறு போன்றவை இருந்தால் பச்சிலைச்சாறு, தாய்ப்பால்

Written by  
Friday, 29 August 2008 06:25 -

---

அல் லது  
மற்றவர்  
சொல்லும்  
கண்ட  
கண்ட  
மருந்துகள்  
போன்றவற்றைக்  
கண்களில்  
போடவே  
கட்டாது

.  
இவ்வை  
அனாதையும்  
கண்களாக  
கொடுத்துவிடும்

.  
காலதாமதம்  
செய்யாமல்  
கண்  
மருத்துவரிடம்  
செல்ல  
வண்ணிடும்

.

கண் மருத்துவம்-டாக்டர் புதில்கள்

Dr சித்தார்த்தன்.

தொகுப்பு : தி.

Written by  
Friday, 29 August 2008 06:25 -

---

<http://rammalar.wordpress.com/2008/08/29/கண்-மருத்துவம்/>