

□□□□□□□□□□வாகனமான அய்ராவதம் என்ற வளெள்ளையானை, பச்சைசெய்ய, தாமரபைப் பிவலை, கொய்து எடுத்துவர, தடாகத்தில் இறங்கியதாம். அங்கிருந்த மூதலை ஒன்று யானையின் காலகைக் கவ்வி இருக்க, தப்பிக்க வழியறியாது ஆதிமலமே என்று பிளிறி, பின் திருமால் வந்து சக்ராயுத்தத்தை வீசி மூதலையைக் கொன்றதாகப் புராணப் புளுகைக் கட்டெரிக்கிறோம். சில வீடுகளில் படங்களாகப் பார்த்தும் இருப்போம்.

இன்னும் சிலரோ ரிஷிமலம், நதிமலம் கடைக்கட்டாது என்பார்கள். இன்னும் சிலரோ மலநட்சத்திரம் என்று பிறந்த குழந்தைக்கு சாதகம் கணித்து, ஆணம்லம் அரசாளும், பணம்லம் நிர்மலம் என்று ஆதிக்கத்தையும், பணம் அபிமதைத்தனத்தை நிறுவவும் பாடப்படுவர். அய்வராதம் யானை ஆதிமலமே என அழைத்தது அப்பட்டமான கட்டுக்கதை என்றாலும், மருத்துவத்துறையில், ஒரு நோய் ஆதிகாலம் தொடட்டே இருந்து வருகிறது என்றால், அது மலநோய் (Haemorrhoids) தான். அதனால் உண்மையான ஆதிமலம் மலநோய் தான். அதைப் பற்றிக் காண்போம். மலநோய், மலே மலக்குடல் சிரையில் (Superior Rectal Vein) ஏற்படும் மாறுபாடுகளால் உண்டாகும் ஒரு நோயாகும்.

நோய் கற்றியல் (Pathology) மற்றும் நோய் காரணியம் (Aetiology) மலநோய் உண்டாக மூன்று காரணங்கள் உள்ளன. நல் மலக்குடலில் உள்ள மலே மலக்குடல் சிரை (Superior Rectal Vein), மலக்குடலில் உள்ள தளர்ச்சியான சவ்வுப் படலத்தில் படர்ந்துள்ள ஒரு இரத்தக் குழாயாகும். இதைச் சுற்றி கட்டியான சதபை பகுதியோ, வறோ உறுப்புகளோ இல்லாத நிலையில், இரத்தம் இக்குழாய் வழியே அதிக அளவு செல்லும் நிலை உண்டாகிறது.

இரண்டாவதாக உடலின் கீழ்ப்பகுதியில் உள்ள இரத்தக் குழாயாதலால் அதனாலும் இரத்தக் குழாய் அதிகம் சென்று குழாய் நிரம்பும் நிலை ஏற்படும்.

மூன்றாவதாக சில நோயாளிகளுக்குப் பரம்பரை நோயாகக் கட்டவரும். மலச்சிக்கல் ஏற்படும் பொழுது, மூக்குச் சமயத்தில், ஏராளமான இரத்தம் மலே மலக்குடல் சிரைக்கு வரும் நிலை ஏற்படும். அந்த இரத்தம் சட்டென்று வடியாமல், அங்கயே சேர்ந்து, மலமாக உருவாகும். தொடர்ச்சியான நீண்ட நாட்களாக இருந்துவரும் இரூமல், புரோஸ்டேட் சுரப்பிச் சூழற்சியினால் வீங்குவதால் அது மலக்குடலை அழுத்தும் நிலை ஏற்படும்.

அதனால் கட்ட மலநோய் ஏற்படலாம். குண்டு உடம்புக்காரர்களுக்கு எளிதாக இந்நோய் ஏற்படக்கூடும். கருவுற்ற தாய்மார்களுக்கு, நிறைமாதங்களில் குழந்தை வளர்ச்சியினால் மலக்குடல் அழுத்தப்படலாம். அந்த நேரத்தில் இரத்தக் குழாய்களும் அழுத்தப்பட்டு சிரையில் இருந்து இரத்தம் வளியிறோத நிலை உண்டாகி, மலநோய் உண்டாகலாம். மலக்குடல், அபிவயிறு, பெருங்குடல் போன்ற பகுதிகளில் உண்டாகும் கட்டிகள், புற்றுநோய் கட்டிகள், இரத்தக் குழாய்களில் மாற்றத்தை உண்டாக்கி மலநோயை உண்டாக்கலாம்.

இப்படி பல காரணங்களால் உண்டாகும் இரத்தத் தகேக்ம் (Accumacalation of Blood) சிரையின் மற்ற கிளைகளிலும் பரவி, மலக்குடலில் மலநோயாக உருவாகிறது. மலே மலக்குடல் சிரை, இடது, மலே மலக்குடல் சிரை (Left) வலது முன்பக்கச் சிரை (Reght Anterior Vein), வலது இடப்பக்கச் சிரை (Right Posterior Vein) மீன்று பிரிவுகளாக பிரிகிறது. அவற்றில் நிரையும் இரத்தத்தால், மீன்று மீலமாக உருமாகிறது. இதன் மருத்துவர்கள் 3 மணி, 7 மணி, 11 மணி மீலம் என குறிப்பிடுவர்.

கடிகாரத்தின் சின்ன முள் காட்டும் 3, 7, 11 மணிகளில் உள்ளவாறு, குடலைச் சோதிக்கும் பொழுது மீலம் மீன்று இடங்களில் திரியும். அதனால்தான் இவ்வாறு குறிப்பிடுவர். ஆரம்ப நிலையில் இதனை முதல் நிலை மீலம் (Primary Haemorrhoids) என்று குறிப்பிடுவர். நாளாக நாளாக மீன்று மீலக்கட்டிகள், நான்காக உருவாகும். இதன் இரண்டாம் நிலை மீலம் (Secondary Haemorrhoids) எனக் குறிப்பிடுவர். இப்படி உருவாகும் மீலம், நாளடைவில், மலக்குடலை விட்டு வளியே நீண்டு ஆசன வாயில் திரியும்.

நோயின் அறிகுறிகளை சரிசெய்யாத நிலையில், மனேமலேம் இரத்தத் தகேக்ம் ஏற்படும் பொழுது, மீலம் பெரிதாகி, ஆசன வழி (Anus)யாக வளியேறி, (Prolapse) பார்க்கும் பொழுதே சாதாரணமாகத் திரியும். இதன் மீன்று நிலையில் குறிப்பிடுவர். முதல் நிலையில், ஆசன வழியே, இரத்தப் போக்கு இருக்கும். ஆனால், மீலம் வளியே திரியாது. மலக்குடல் உள்சோதனை மீலமே அறிய முடியும். இரண்டாம் நிலையில், மலம் கழிக்கும் பொழுது மீலம் வளியே வரும். ஆனால், தானாகவே மலம் கழித்த பின் உள்வாங்கி விடும். மீன்றாம் நிலையிலோ வளியேறிய மீலம் உள்வாங்காது. இரத்தப் போக்கும் அடிக் கடி உண்டாகும்.

□□□□□□□□□□

இந்நோயின் முதல் அறிகுறி ஆசனவாய் வழியே இரத்தம் கசிவதாகும். ஆரம்ப நிலையில் லசோன இரத்த கசிவு மலம் கழிக்கும் பொழுது உண்டாகும். நாளடைவில் லசோன நோய் முற்றும் பொழுது, அடிக் கடி இரத்தம் ஒழுகத் தொடங்கும். சில நேரங்களில் அதிகளவு இரத்தம் வளியேறோவதால், ஆட்களில் நனைந்து வளியே திரியும். மலம் கழிக்கும் போது, கழிப்பறைகளில் சொட்டு, சொட்டாக இரத்தம் கொட்டும்.

இந்நிலையை அலட்சியப்படுத்தினால், கடுமையான இரத்தப் போக்கால் ஏற்படும் பின் விளைவாக இரத்த சோகை போன்றவை ஏற்படும். பின்மீலம் பெரிதாகி ஆசனவாய் வழியே வளியே துரத்திக் (Prolapse) கொண்டு திரியும். வலியற்ற நிலையில் பெரும்பாலும் ஆரம்ப நிலையில் இருக்கும் மீலம், ஆசனவாய் வழியே துரத்திக் கொண்டுள்ள நிலையில், மலம் கழிக்கும் பொழுது வலியை உண்டாக்கவும் கட்டும். சரியாக மருத்துவம் செய்யாத நிலையில் நாளடைவில் வளியே துரத்தி வரும் மீலம், மீண்டும் உள்ளே செல்லாமல், இரத்தக் கட்டியாக மாறும் நிலை ஏற்படும்.

மீலம் உண்டாகும் இரத்தக் குழாயில் அடைப்பு (Thrombosis) ஏற்பட்டு இரத்தக் குழாய் நெரிசுப்படும் நிலை ஏற்படும். சில நேரங்களில் இந்தக் கட்டிகளில் நோய் தோற்று, புண்கள் ஏற்படவும் கட்டவும். நீண்ட நாள் மீலக்கட்டிகள் புற்றுநோயாக மாறும் நிலையும் உண்டாகலாம்.

□□□□□□□□□□

மஃல நோய் லசோக தரெயத் தடாங்கும் நிலையில, உணவுக் கட்டிப்பாடு நல்ல பலனதைத் தரும். உடல் பருமனைக் குறைத்தல், நல்ல உடற்பயிற்சி, மலச்சிக்கல் ஏற்படாமல் பார்த்துக் கொள்ளுதல், அதிக காரமற்ற, நார்ச்சத்துள்ள உணவுகளை உட்கொள்ளுதல், காய்கறி, கீரை, பழ வகைகளை தினமும் உட்கொள்ளுதல் ஆகியவன மஃல நோய் மூதல் நிலை மஃல நோயில், மஃலம் சுருங்கச் செய்யும் மருந்துகளை ஊசிமஃலம் நரேடியாக மஃலத்தில் சலுத்துத் மூறை நல்ல பலனதைத் தரும்.

இரண்டாம் நிலை மஃலம் ஆரம்ப நிலையில் கட்ட இந்த மருத்துவம் நல்ல பலனதைத் தரும். ஆனால், சில நோயாளிகளுக்கு இது தற்காலிக குணமே அளிக் கும். அச்சமயங்களில் மீண்டும், மீண்டும் ஊசி போடுவதன் மஃலம், பல வருடங்களுக்கு, நோயின் வளர்ச்சியைத் தடுக்க முடியும். அறுவை மருத்துவம் செய்ய முடியாத நிலையில் உள்ள நோயாளிகள், உடனடியாக அறுவை மருத்துவம் செய்துகொள்ள முடியாத பொருளாதாரச் சமூக உடையவர்களுக்கு இவ்வகை மருத்துவம் ஏதுவானதாகும்.

□□□□□ □□□□□□□□□□

மஃல நோய் க்கான சரியான மருத்துவம், அறுவை மருத்துவமையோகும். மஃலம் நலை மஃலம், மூற்றிய இரண்டாம் நிலை ஆகியவற்றிற்கு இததைத் தவிர வேறு வழியில்லை. மஃலம் அறுவை மருத்துவம் மஃலம் அகற்றப்படுவதற்கு 24 மணிநேரம் முன்பே குடல் கழுவப்படல் (Enema) வணேடும். அறுவை மருத்துவத்தால் மஃலம் மூழும்யாக அகற்றப்பட்ட பிறகு, மருந்து வதைத் து கட்டி விடுவர். அறுவை மருத்துவத்திற்கு மூறாள் இக்கட்டி அகற்றப்படும். மலச்சிக்கல் ஏற்படாமல் நோயாளிகள் பார்த்துக் கொள்வது அவசியம்.

ஆறாம் நாளிலிருந்து மருத்துவர்கள் விரல்களால் ஆசன வாயை விரித்து விடுவர். (Manual Anal Dilatation) இது மிகவும் முக்கியம். இவ்வாறு செய்யாவிட்டால் ஆசனவாய் சுருங்கி விடும் சமூக நிலை ஏற்படும். இளஞ்சட்டான, உப்பு கலந்த நீரில் நோயாளி தினமும் (சுமார் ஒரு வாரம்) சற்று நேரம் உட்கார்ந்து இருத்தல் நலம் பயக்கும். இதனால் அறுவை மருத்துவம் செய்துகொண்ட இடத்தில் வீக்கம், வலி போன்றவை ஏற்படுவதைத் தவிரக்கலாம். நூறு சதவிகிதம் குணப்படுத்தக் கட்டிய நோய்தான் மஃல நோய்.

சனென்னை மாநகரின் மின்சார இரயில் நிலையங்களில் சுவர் விளம்பரங்களில் மஃலம் நோய் க்கு அறுவை சிகிச்சை இன்றி வதைத்தியம் என்று எழுதியுள்ளதை பலரும் பார்த்திருக்கலாம். செய்தித்தாள்களிலும், மற்ற ஊடகங்களிலும் கட்ட இவ்வகை விளம்பரங்கள் அடிக் கடி வரும். இதையெல்லாம் நம்பி ஏமாந்து, பொருள் நடட்டம், உடல் நலக்கடே போன்றவை ஏற்பட்ட சங்கடப் படுவதைவிட, நோயின் ஆரம்ப நிலையிலேயே நல்ல அறுவை மருத்துவரிடம் (General Surgeon) ஆலோசனை பற்று அதை கடைபிடித்தால், இந்நோயை எளிதில் வற்றி கொள்ளலாம்.
- நோய்கள் இருக்கும் மருத்துவம் (அவற்றை) அழிக்கும்.

□□□.□□□.□□□□□□□□,

(நன்றி: உண்மை மாதமிருமூறை இதழ்)

<http://www.keetru.com/medical/general/haemorrhoids.php>