

-சென்னை மருத்துவக் கல்லூரி -

மழைக்காலத்தில் நாம் கண்டு பிடிக்கும் இன்னொரு நோய் டெங்கு காய்ச்சல். அறுபதுகளின் துவக்கத்தில் 'பிங்கி' ஜுரம் என அறிமுகமான இந்நோய் வந்த சீ சனில்தான் "ஸ்டவ் ஜோசியம்" எனப்படும் அறிமுகமானது. 'பிங்கி' என்ற பெயரால் பல நகைச்சுவைத் துணுக்குகள் உருவாயின. ஆனால், அதன் சரியான பெயர் 'டெங்கு' என்பதே.

இந்நோய் ஏற்படக் காரணமாக உள்ளது டெங்கு நுண்ணியே. (நுண்ணி என்பது வரைஸ்தாங்க.... தமிழ் மொழி பெயர்ப்பாளர்கள் நுண்கிருமி என்றால் பாக்டீரியா, அதிநுண்கிருமி என்பது வரைஸ்தாவது நுண்ணி என்கிறார்கள்)

இவை ஊன்நீர் வகைகளாகப் (Serotypes) பிரித்தால் நான்கு வகைப்படும். அதில் என்ன விசேஷம் என்கிறீர்கள்? அதைப் பிறகு சொல்கிறேன். இவை வயது, பால், இனம் ஆகிய வேறுபாடு பார்க்காமல் எல்லோரையும் ஒன்றாகத் தாக்கும்.

இவற்றைப் பரப்பும் கொசுக்களை 'ஈடஸ் ஈஜிப்டை' என்கிறார்கள். இவை பகல் நேரத்தில் கடிப்பவை. அதனால் நமக்குத் தெரியும். மழைநீரில் அல்லது குளிர்தாதுப் பெட்டி (ரிஃபிரிஜிரேட்டர்), ஏ.சி ஆகியவற்றில் தங்கும் சிறிதளவு நீரில் கடி கொசுக்கள் முட்டையிட்டுப் பெருகிவிடும். நகரப்புறங்களில் சிறுபாத் திரங்களில் இவை பெருகி, நோயைப் பரப்புகின்றன.

சாதாரணமாக, மருத்துவர்களிடம் ஜுரம் என்று போனால் மழைக்காலத்தில் "இதெல்லாம் வரைஸ்டீ வர் (viral fever)" என்பார்கள். "அதுக்குப் போய் டெஸ்ட் எல்லாம் பண்ண வேண்டாம்.... போய் மாத் திரை சாப்பிட்டு ரெஸ்ட் எடுங்க!" என்பார்கள்

அந்த 'வரைஸ்டீ வர்' தான் டெங்கு. பொதுவாக ஒரு நாள் காய்ச்சலுக்கே, என்ன சோதனை செய்யலாம் என வரையறைகள் உள்ளன. நம் ஊரில் "எதுக்கும் எல்லாம் பாத் துடலாமே, டாக்டர்" என்று நோயாளிகள் தாமதம் மூடிவா செய்வது தவறு.

முதல் நாள் காய்ச்சலில் ஒரே ஒரு சோதனை போதும். (உச்சி முதல் பாதம் வரை மருத்துவர் சோதித்தாலே பல முறை காரணம் புரியலாம்). குளிர் அல்லது கடுமையான தலைவலி ஏற்பட்டால் மலேரியா உள்ளதா எனச் சோதிக்கலாம். அது ஒன்று மட்டுமே 'பாசிடிவ்' ஆக இருக்கக் கூடும்.

டெங்குதான் என உறுதி செய்வது, அவசியமற்றது. அதற்கென பணம் செலவழிப்பது வீண். ஏன்னில், டெங்கு காய்ச்சலுக்கென தனிப்பட்ட மருந்துகள் ஏதும் கிடையாது. வறும் பக்கபலம் தரும் சிகிச்சை மட்டுமே போதும். மலேயம் 15 வயதுக்குட்பட்டோருக்கு மட்டுமே - அதிலும் 5% க்கும் குறைவானவர்களுக்கு மட்டுமே உயிருக்குத் தீங்கு ஏற்படும் அளவு பாதிப்பு ஏற்படலாம்.

சென்னை மருத்துவக் கல்லூரி:

1) நோய்த் தடுப்பாற்றல் இல்லாதவர்களிடம் ஏற்படுவதை (classic dengue) “முறையான டெங்கு” என்கிறார்கள். இந்நோய் வளிநாட்டிலிருந்து நம் நாட்டுக்கு வந்து தங்கும் இளவயதினரையும் குழந்தைகளையும் தாக்குவது. உடலில் நுண்ணி புகுந்து 5_8 நாட்கள் சும்மா இருந்து, பிறகு கண்ணீர் க்கசிவு, தடிமன் என வலை காட்டும். இதற்குச் சில மணி நேரங்கள் கழித்து திடீர் ரென உடம்பை முறிக்கும் வலி, கண்களின் பின்புறத்தில் வலி, பொறுக்க முடியாத தலவைலி மற்றும் கால், கை மட்டிகளில் வலி ஆகியன ஏற்படும்.

உடல் அசைவினால் தலவைலி கட்டும். சிலருக்கு வளிச்சத்தையே பார்க்க முடியாத அளவு கண்கள் கச்சலாம். உடல் நடுக்கமும் குளிரும் சற்று தாமதமாக வரலாம். இவ்வை தவிர, தக்கம் வராமலும், பசி இன்றி வாய் கசந்து போய், உடல் பலவீனம் அடைந்து அவதிப்படவும் நேரம். கால்வாசி பரோக்குத் தொண்டையிலும், மக்கிலும் அழற்சி ஏற்படும்.

ஐஐஐஐஐஐஐஐஐஐ ஐஐஐஐஐஐஐஐஐஐ டெங்கு காய்ச்சலின்போது இருமல் மட்டும் வருவதே இல்லை.

மருத்துவச் சோதனையின் போது, கண்களோளங்களதைத் தொட்டால் வலி ஏற்படுவது தரியும். உடலில் ஆங்காங்கே நிணநீர் முண்டுகள் வீக்கமுற்றுக் காணப்படும்.

பாதி பரோக்கு, நாக்கின் பின்புறம் சிறிய வரேக்கூறு போன்ற குமிழ்கள் ஏற்படும். நாக்கின் மலே மாவு போன்ற கோழைப் பபிந்திருக்கும். மார்பிலும், கரங்களின் உட்பகுதிகளிலும் தலால் சிவந்து காணப்பட்டாலும், இவ்வை சில நாட்களில் மறைந்து விடும். அதன்பிறகு, தபித்த அல்லது சிறு கொப்பளங்களோடு தலால் சிவக்கலாம். இவ்வை 3_5 நாட்களில் தலோன்றி, உடல் முழுவதும் பரவலாம்.

2_3 நாட்களில் காய்ச்சல் குறைந்து இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பிடக் கட்டும். மற்ற நோய்க்குறிகள் அனதைத்தும் மறைந்து போய் விடும்.

ஆனால், அனதைத்தும் 2_3 நாட்களில் மறுபடியும் வந்து விடும்.

இது டெங்கு காய்ச்சலின் தனிப்பட்ட குணநலன் ஆகும்.

அதிர்ஷ்டவசமாக, இத்தகைய classic dengue அதிகம் காணப்படுவதில்லை. நோய்க்குப் பிறகு, பல வாரங்களுக்கு உடல் சரோவூ நீடிகும்.

2) இரண்டாவது வகை, சற்றுக் கடுமையான குறைந்த நோய் வகையாகும். இதில் காய்ச்சல், பசியின்மை தலவைலி மற்றும் உடல் வலி ஆகியன இருக்கும். லசோன தலால் சிவத்தல் காணப்படும். நிணநீர் முண்டுகள் பாதிப்படவையில்லை. 3 நாட்களில் உடல் முழுவதும் தறேவிடும். (நம் ஊரில் காணும் ‘வரைஸ் ஃபீவர்’ இந்த வகையைச் சரேந்ததுதான்).

3) இவற்றையெல்லாம் விட அச்சுறுத்தும் ஒன்று ‘டெங்கு குறுதிக் கசிவு காய்ச்சல்’ (dengue hemorrhagic fever) எனப்படும் மனறாவது வகையாகும்.

இதைப் பார்த்துதான் நாம் மிரண்டு பகிறோம். (குண்ணீர் ப்பாம்புகளகைக் கட்ட நாகப் பாம்பு என அபித்துக் கொல்வதும் அலறி ஓடுவதும் போல்தான் இது).

3 / 4

சீனாவில் மாசேதுங் ஆட்சி துவங்கியபோது கொசுக்கள், பச்சிகள், எலிகள் இவற்றைக் கொல்வது நம் தலையாய கடமை என்றவாடன, மக்கள் வளெடுத்து வாங்கியதில், 'சுற்றுச்சூழல் சமநிலை இழப்பே (Ecological imbalance) வந்து விட்டது என்கிறார்கள். அந்த அளவு இல்லாவிட்டாலும், கொஞ்சமாவது நாம் செயல்படலாம்... என்ன சார், சொல்லீங்க?...

<http://maruththuvam.blogspot.com/search/label/%E0%AE%95%E0%AE%BE%E0%AE%AF%E0%AF%8D%E0%AE%9A%E0%AF%8D%E0%AE%9A%E0%AE%B2%E0%AF%8D>