

வலி என் றா பரிதாவாக எட்டத் தாக் களொண்டால் உடல் வலி, மாதுகாவலி, இடப்பாவலி, மட்டாவலி, மழங் கால் வலி, வயிற் றாவலி, கண் வலி, காதாவலி என் ற எல் லா வலிகளையைம் வலிகள் என் றதான் கறைவார் கள்.

அதில் வயிற் றாவலி என் பதா வயிற்றா அல் லதா உணவாக் கழிலில் ஏற் பட்டம் வலியகை காறிக் காம். வயிற் றாவலி வந் தவாடன் கிராமப் பாறத் தில் இரப்பவர்கள் உடனடே டாக் ட்ரிடம் ஓட்டமாட்டார்கள். அவர்களைக் காத் தரிந்த மண் வாசனை மராத் தாவத் தலை செய்தா பார் ப் பார்கள். சாதாரண வலி என் றால் இந் த மராத் தாவத் திற் கேட்டப்பட்டா விட்டம். கிராமப் பாறத் தில் வயிற் றா வலிக் கா என் னனென் ன மராத் தாவும் பார்க் கிறார்கள் என் பத்தை தரிந்தா வதை தாக் களொண்டால் உங் களைக் காம் அவசர காலத் தில் உதவாம் தானாலே.

போதுமோ போதுமோ போதுமோ போதுமோ போதுமோ போதுமோ போதுமோ போதுமோ போதுமோ :

1. வயிற் றில் காடல் பாண் இராந் தால் வயிற்றாவலிக் காம்.
2. உணவா சரிக் கவில் லதை என் றால் வயிற்றாவலிக் காம்.
3. காரம், பாளி பான் றவதை அதிகரித்தாலும் வயிற்றாவலிக் காம்.
4. அடிக் கடிதலைவலி வராகின் றவர்கள் அனாசின், சாரிடான் பான் ற மாத் திருக்களை உட்களூர் வதால் வயிற்றா வலிக் காம்.
5. கடெட்டப்பான உணவதை உண்டதால் சிலராக் கா வலி ஏற் பட்டம். இவற் றில் எதா சரியான காரணம் என் பத்தை கண்டாபிடித் தா மராத் தாவும் செய்ய வணேண்டம். காரணத் தலை கண்டாபிடித் தவாடன் வயிற் றப் பாண் என் றால் பாண் னாக் காரிய மராந் தா மாற்களைப் பயன் பட்டத் த வணேண்டம்.

போதுமோ

1

நற் சீ ரகம் _ 100கிராம், ஓமம் _ 100கிராம், இரண்ட்டயைம் இளம் வறப்பாய் வறாத் தா கற் கண்டா _ 100கிராம் சரேத் தா மன் றா வளேயைம் சடாஞ் ரில் கடித் தா வரவணேடம். வயிற் றா வலி பரிணை கண்மாக்கி விடம்.

2

அதிமதாரம் _ 50கிராம், இந் தப்பா _ 50கிராம், நவாச் சாரம் _ 50கிராம் மன் றயைம் பரிபியாக் கி 3கிராம் அளவா வெற் றிலயைல் வதை தா மனென் றா சாப் பிட கண்மாகம்.

3

மாராங் கயைலசை சாறா _ 50 கிராம், நற் சீ ரகம் _ 50 கிராம் இரண்டாம் கலக் காம் வரயைல் அரதை தாக் கடிக் கத் தீ ராத வயிற் றா வலிகள் தீ ராம். சில நாட் கள் தொடர் ந் தா களொடாத் தாவந் தால் நாள் பட்ட வயற் றாவலி கண்மாகம்.

4

Written by
Wednesday, 09 July 2008 12:07 -

அரைகம் பால் _ 100 கிராம் , மற்றிய வப்பேபிலகை _ 100 கிராம் எடுத்து நன்கூடிப்பது ஓராதம் ஓர் தணி ணீ ர் ஊற்றி சாற்ற எடுத்துப் பராகினால் வயிற்றாவலி நாட்டுப்பட்டதாக இருந்துள்ளும் 15_20 நாட்கள் கூடிப்பது வந்தால் கண்பிப்பாகக் கூண்ம் ஏற்படும் .

— 5

சாத் தமான களிமண் னால் மாவட்டால் பிச்சைந் தூ அடையைப் படோல் தட்டி அடி வயிற் றின் மலே கட்டி வதை தூ சாமார் 3 மணி நரேம் கழித் தூ எடாத் தூப் படோட்டாவிடவணே டம். வயிலில் வலேலை சுயெ தூ திராம் பியவர் கள் வயிற் றா வலி நீ ர் இறங் கவில் லகை என் றா கட்டினால் மல் லாந் டூ படாக் கவதை தூ வயிற் மாழூவதூம் விளக் கணை ணெய் பாசி வதை தூல் வயிற் றாவலி காற்றையூம்.

ဗိသုကရာဇ်၊ အမြတ်ဆင့်၊ အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့်
အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့်။ အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့်
အမြတ်ဆင့်။ အမြတ်ဆင့်၊ အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့်
အမြတ်ဆင့်။

ஒன்றைக்கொண்டு மூன்றாவதைக் கொண்டும் சீர் நிய அத்தியிலகை _ 100 கி, வபேபிலகை _ 100 கி, கீ மூந்லெல் லி இலகை _ 100 கி, காப் பமைனோ இலகை _ 100 கி, ஆகியவற்றசே சகேரித்தா, நன் கா உலர்த்தி பளாடித்தா வகைத்தாக் களொண்டா ஓராண்டாளகை காமடின் றா வளேயைம், (உணவிற்காமான்னால்) 5 கிராம் துள்ளை வாயிலிட்டாத் தண்ணீர் கடித்தா வந்தால் வயிற்றாப்பாண் ஆறி பற்றன காணம் பறிறலாம்.

தொகைப் பா: மா. பிரபா
nantri - Kumuthamhealth

<http://maruththuvam.blogspot.com/search/label/%E0%AE%B5%E0%AE%AF%E0%AE%BF%E0%AE%B1%E0%AF%8D%E0%AE%B1%E0%AF%81%E0%AE%B5%E0%AE%B2%E0%AE%BF>