

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:29 -

---

கோவகை காயை துண்டகை காய் என்று சலுவதும் உண்டு. இது உடம்புக்கு குளுமகை சய்யும். கபத்தகை ஒழிக்கும். இதகை பருப்புடன் கலந்து கறி, கட்டி, சாம்பார் தயாஹுக்கலாம். சாப்பிடுவதற்கு சுவையாக இருக்கும். கோவகை காய் பித்தம், ரத்தப் பருக்கு, வாயு, வயிற்றில் உள்ள பிச்சி ஆகியவற்றுக்கெல்லாம் முடிவு கட்டும் நல்ல மருந்தாகும்.

கோவகை பழம் கபத்தகை உண்டாக்கும். சீ க்கிரத்தில் சீ ரணமாகாது. ஆனால் மச்சு இரத்தல், வாந்தி, வாய்வு ரத்த சோகை, பித்தம், காமாலகை முதலான பிரச்சினகைகை குணப்படுத்தும். கடிகளால் ஏற்பட்ட காயங்களின் மீது கோவகை இலகைகை அரத்தது வதத்துக் கட்டினால் புண் விரகை வில் ஆறும்.

கோவகை இலகைச் சாறு, பித்தம், பாண்டு, ஷயம், மல நோய் ஆகியவற்றுக்கு மருந்தாகப் பயன்படும். கரம் மசாலா அல்லது உஷ்ணத்தகைத் தரும் மருந்துகள் கோவகை காயால் ஏற்படும் தீ மகைகைக்கு நல்ல மாற்றாகும்.

<http://eegarai.blogspot.com/>