

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

ஒன்றை ஒன்

தங்கோய் எண் ண்ணயெல் கற் படரம் சரே் த் தாநன் கூ சடவதை தா ஆர் வதை தா நினு சில் தடவ சளி காணமாகாம் .

ஒன்றை

ஐந் தாறா தாளசி இலகைளாம் ஓரா சிறா தாண் டா சாக் கூ, 2 லவங் கம், சரே் த் தா நன் கூ அரதை தா நிறீ நியில் பற் றாகப் படோட் டால் தலவைவி காணமாகாம் .

ஒன்றை ஒன்றை

சாக் கூ, பால் மிளகா, திப் பிலி, ஏலரிசி ஆகியவற் றை வறாத் தா பொடி செய் தா தனேல் கலந் தா சாப் பிட தளாண் டை கரகரப் பா காணமாகாம் .

ஒன்றை ஒன்றை

நலெ் லிக் காய் இபித் தா சாறா பிழிந் தா, தனே் சரே் த் தா சாப் பிட் டால் தளாடர் விக் கல் தீ ராம் .

ஒன்றை ஒன்றை

சட் பியில் படிகாரம் படோட் டா காய் ச் சி ஆறுவதை தா அதனை ஓரா நாளைக் கூ மன் றா வளே வாய் களொப் பளித் தா வந் தால் வாய் நாற் றம் படோகாம் .

ஒன்றை ஒன்றை

கராம் பா சக் கயை எடாத் தா எரித் தா சாம் பலாக் கி, அதனாடன் வணே் ண்ணயே் கலந் தா உதட் பில் தடவி வர உதட் டா வெபிப் பா காணமாகாம் .

ஒன்றை

ஓரா டம் ளர் தண் ணீ ரில் கராவபே் பிலை, இஞ் சி, சீ ரகம், மன் றயைம் களாதிக் க வதை தா ஆறுவதை தா வடிகட்டி காடிக் க அஜீ ரணம் சரியாகாம் .

ஒன்றை ஒன்றை

மஞ் சளை தணைலை இட் டா சாம் பல் ஆகாம் வரை எரிக் க வணே் டாம் . மஞ் சள் கரி சாம் பலை தனே் கலந் தா சாப் பிட காடல் பாண் ஆறாம் .

ஒன்றை ஒன்றை

வபே் பம் பவை உலர் த் தி தீளாக வெந் நீ ரில் உட் களொ் வதினால் வாயாதளொல் லகை நீ ங் காம் . ஆறாத வயிற் றப் பாண் நீ ங் காம் .

ஒன்றை ஒன்

வநீ் தயக் தனை நயீ் யில் வறாத் தா பொடி செய் தா மாரில் காடிக் க வயிற் றா வலி நீ ங் காம் .

ஒன்றை ஒன்றை

சமெ் பராத் தி இலகைளை தீள் செய் தா, தினமாம் இராவளே சாப் பிட் டா வர மலச் சிக் கல் தீ ராம் .

ஒன்றை

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

மலதை வாழ்வதைப் பழக்கத்தை நல்ல விளையில் சுரேத்தாச் சாப்பிட சீதுபத்தேநி காணமாக்கும்.

பாரமாக விடப்படுவதற்கான பாரமாகம்

கண்டங்கத்திற்கு இலக்கொற்று ஆலிவு எண்ணையில் காய்ச்சி பாசி வந்தால் பித்த விடப்பட காணமாக்கும்.

பாரமாக உடனடியாக விடப்படுவதற்கான பாரமாகம்

சுடம், சாக்கா, சாம்பிராணி, பரீஞுக்காயம் இவகைகளை சம அளவாக எடுத்து சுரேத்தா வடித்த கருசியில் கலக்கி மற்றுப்படியாம் சுடபடத்தில் மீச்சுப்பிப்பா உள்ள இடத்தில் மன்றா வளேன தடவினால் காணமாக்கும்.

பாரமாக விடப்படுவதற்கான பாரமாகம்

கமலா ஆரஞ்சா தாலே விடிலில் காயவதைத் தா பரோடி சுயெத்தா தினமாம் சோப்பாக்கா பதிலாக உடம்பில் தயேத்தா காளித்தா வர சராம நுரோய் காணமாக்கும்.

பாரமாக விடப்படுவதற்கான பாரமாகம்

வளைளை படின்டதை விடிலில் சுரேத்தா மசிய அரதைத்தா தினமாம் தாலே விலை தயேத்தா காளித்தா வர தமேல் காணமாக்கும்.

பாரமாக விடப்படுவதற்கான பாரமாகம்

கராணகை கிழங்குகளை சிறாதாண்டாகளாய் நறாக்கி தாவரம் பராப்பாடன் சுரேத்தா, சாம்பாராக சுயெத்தா சாப்பிட்டா வர மீலம் காணமாக்கும்.

பாரமாக விடப்படுவதற்கான பாரமாகம்

வாழ்வதைத் தண்டதை சாட்டா அதன் சாம்பலதை தங்காய் எண்ணையில் கலந்தா தடவி வர தீப்பாண், சீழ் வடிதல் மற்றும் காயங்கள் விரவைவில் காணமாக்கும்.

பாரமாக விடப்படுவதற்கான பாரமாகம்

ஓராதாண்டா சாக்கதோல் நீக்கி அரசை விட்டர் நீரில் பாரோட்டா சாண்டக் காய்ச்சி, பால், சர்க்கரை சுரேத்தாக்காலனை, மாலதை சாப்பிட்டா வர மீக்கட்டப்பா விரவைவில் நீங்காம்.

பாரமாக விடப்படுவதற்கான பாரமாகம்

எலாமிசும் சம்பழசாறா, தனே கலந்தா காடிக்க வரட்டா இராமல் காணமாக்கும்.

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

சித்த மராத் தாவ அழகாக் காறிப்பாகள்

என்னெயில் மஞ் சள் தடவை பார்ட்டாக் கழுதைத் தா உடம் பிற் காதடவி, என்னெயில் தயே.

ததாக் காளித் தால் தாலே பளபளப் பாகவாம், மிராதாவாகவாம் இராக் காம்.

என்னெயில் பழத் தலை இரண்டாக வடைப்பி மாகத் தில் தயேத் ததா, பத் தா நிமிடம் கழித் தா சோபேபா பார்ட்டா கழாவ வணேத்தாம். தினம் இவ் வாறா சியேதா வந் தால் மாகம் பளபளப் பாகவாம், இளமயைடனாம் இராக் காம்.

மாகத் தில் உள் எல் தவேயைற் ற மாடிகளனாநீ கக் கு அபிக்கடி என்னெயைசாற் றதை தடவ வணேத்தாம். தினமாம் இவ் வாறா சியேவதால் மாடி வளர்ச்சி காற்றநெதா மாகம் அழகா பிறாம்.

பராமனாக இராப் பவர்கள் எட்டையை காற்கைக் கதினமாம் காலயைல் ஓராடம் எர் வெதாவதொப்பான வளைந்தீர் ரில் ஓரா மடிப்போன்றைபழச் சாற் றதை பிழிந் தா அதனாடன் அரல் ஸப்ளன் எட்டை காற்றையாம்.

நகங் களை வடைத்தாம் மான் என்னெயைதடவிவிட்டா, சிறிதாநரேம் கழித் தாநகத் தலை வடைப்பினால், விராம் பாம் வடிவத் திலாம், அழகாகவாம் வடைத்தியலாம்.

காந் தலில் என்னெயை பசன அதிகமாக இராந் தால், என்னெயைதடவிவிட்டா, என்னெயைதடவிவிட்டா கலந் தா தலயைல் லசோக தடவிக்களொன்டா பிறகா தலகைக் கா ஊற் ற வணேத்தாம். இதனால் என்னெயை பசன நீ நுக்கி மாடி அழகா பிறாம்.

தநீர் ரில் வடிகட்டிய பின், மிஞ் சாம் என்னெயை என்னெயைசாற்றை பிழிந் தா, தலயைல் தயேத் ததாக் காளித் தால், தலமைப்பி பளபளப் பாகாம்.

என்னெயை, என்னெயை, என்னெயை என்னெயைப்பிற் றாம் என்னெயைஇலகைகளை காயவதைத் தா, தளளாக் கிவதைத் ததாக் களொள் எவாம். இதில் சிறிதா எட்டத் தா, என்னெயை

கழுதைத் தா, மாகத் தில் பாசி, 20 நிமிடம் ஊற் வதைத் தா காளித் தால், மாகம் வாடோபிக் காரா வராமல், வளியில் கறாத் தாப் பார்காமல் இராக் காம்.

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

இளம் சட்டான ஓரூ லிட்டர் நீரில், இரண்டால் ஸ்பின் கூடுதலாகப் போட்டா, கண்களை கழாவினால் கண்கள் பிரகாசமாக இருக்காம்.

கனை, காலை மாட்பிகளில் கறைப்பா நிறம் அதிகமாக இருந்தால், தளையாக நிறம் அந்த இடத்தில் கூடுதலாகப் போட்டா

தயேத்தா சுபோப்பா போட்டா காளிக்க வணேட்டாம் நாள்டவில் கறைப்பா நிறம் போய் விடாம். தோல் வறண்டாம், சுராக்கமாக இருந்தால்

பாசி, சிறிதாக நரேம் ஊற வதைத்தா, சுபோப்பா போட்டா காளிக்க வணேட்டாம்.

இரவு படாக்காம் மான், கூடுதலாக இரண்டா தகே கரண்டி, அரை மாடி கூடுதலாக இருக்கி

ஆகியவற்றாடன்

மாவகை கலந்தா மாகத்தில் தடவிக்க களை நிமிடம் ஊறிய பிறகா ஜஸ் ஒத்துடம் களைக்க மாகம் சாத்தமாகாம். பராவினால் ஏற்பட்ட தழாம் பாம் மறயையாம்.

பழுதுத்தன சின்னச் சின்ன தாண்டாகளாக வெட்டிமாகத்தில் தடவினால் சராமத்தில் உள்ள எண்ணைப் பசுகை காற்யையாம்.

மாகத்தில் உள்ள மாடிகளை அகற்ற, கூடுதலாக கலந்து, கூடுதலாக, கூடுதலாக அன்றைத் தயையாம் ஓன்றாகக் கலந்தா பசுபையோல் ஆனதாம் மாகத்தில் தடவவாம். காய்ந்தவாடன் மதைவாக பியத்தா எடாத்தால் மாட்டயைடன் மாடியாம் எளிதில் வராம்.

மாகத்தில் தடவி 15 நிமிடம் கழித்தா மாகத்தகை கழாவினால் வறண்ட சராமம் பாதைப் பளிவிவடயையாம்.

கூடுதலாக கலந்தா நன்றாகப் பிசநைதா மாகத்தில் தடவி, 20 நிமிடம் கழித்தா கழாவினால், சராமம் மிகவும் மிராதாவாகாம்.

கூடுதலாக வெடிவிலில் காயவதைத்தா பளாடி சியத்தா கலந்தா சராமத்தில் தடவி அரமைணி நரேம் கழித்தா கழாவி வந்தால், வெடிவிலில் ஏற்பட்ட கராமமை மறயையாம்.

கூடுதலாக, கூடுதலாக, கூடுதலாக, கூடுதலாக அன்றைத் தயையாம் கலந்தா மாகத்தில் தடவி காளித்தால் சராமம் அழகாகவும், பளபளப்பாகவும் மாறாம்.

கூடுதலாக கூடுதலாக ஓரூடீ ஸ்பின் கலந்தா மாகத்தில் ஜந்தா நிமிடம் மசாஜ் சியத்தால் சுரோவடநைதா சராமம் பாதுதாணர்ச்சி பிறையாம்.

பழுதுத்தன இரண்டாக நறாக்கி மாகத்தில் தடவினால் சராமத்தில் உள்ள எண்ணைப் பசுகை காற்யையாம்.

தோல் வறண்டாம், சுராக்கமாக இருந்தால் கூடுதலாக பாசி, சிறிதாக நரேம் ஊற வதைத்தா, சுபோப்பா போட்டா காளிக்க வணேட்டாம்.

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

<http://www.geocities.com/eegaraimidi/medicinal-tips.html>