

கொரோனா நோய் தடுப்பூசி (08.04.2020) உறுதி செய்யப்பட்ட, ஒரு மாதம் கடந்துவிட்டது. உடலின் ஏற்பட்ட வலிகள் பதிப்படியாக குறைந்து, நோயிலிருந்து மீண்டு தளையிருக்கின்றன. இது மருத்துவரீதியாக உறுதிப்படுத்தப்பட்டதல்ல, எனது உடல் மற்றும் மனவாழ்வு சார்ந்தது.

இந்த நோய் தடுப்பூசிக்கு உள்ளானவர்களில் ஐந்தில் ஒருவர் இறக்கின்றனர். இது தான் அதிகாரபரிவமான தரவு. உடல் மற்றும் மருத்துவ உதவி சார்ந்து நிகழ்கின்றது. நான் தளைய போதும் அன்றாடம் ஆயிரக்கணக்கான மரணங்கள் தொடர்ந்து நிகழ்கின்றது. இன்று உழைப்பு முடக்கப்பட்ட போது, புதிதாக நோய் தடுப்பூசி பத்தாயிரக்கணக்கில் (சில நாட்கள் இலட்சம் வரை) நிகழ்கின்றது. அதேநேரம் இதற்கான மருத்துவரீதியான தீர்வுகள் - அணுகுமுறைகள் ஒன்றுபட்டனவல்ல, அவையும் தொடர்ந்து வறியுபுகின்றன. இதுதான் எதார்த்தம்.

எனக்கு மனவாழ்வு தந்தது நான் போராடிய வாழ்க்கையும், தொடர்ந்து ஓடக்கப்பட்ட மக்களுக்காக போராடும் மனவாழ்வும் தான். எனக்கு ஏற்பட்ட கொரோனாவைக்கு மருத்துவரீதியாக காய்ச்சல் - உடல் வலியைப் போக்க டொலிபிரான் தரப்பட்டது. வயிற்று வலி மற்றும் வயிற்றுப்போக்கினை நிறுத்த மருந்தும், சளியை வளையற வலியை பாவிக்கும் சிராப்பு மருந்தும் மருத்துவரால் தரப்பட்டது. இததைத் தவிர வறிய எதையும் பாவிக்கவில்லை. நோய் எதிர்ப்பு சத்தியை பலப்படுத்த தோடம்புச்சாறு (விறமின் சி) குடித்தனே. மற்றும் பதிவழமையான உணவு தான். இதுதான் கொரோனாவைக்கு எதிரான எனது மருத்துவம் மற்றும் உணவாக நான் கையாண்டது. இது எல்லோருக்கும் பொதுவானதாக இருக்கவும் முடியாது.

உண்மையில் இயற்கை ஆற்றலே, நோயில் இருந்து என்னை மீளவைத்தது. தனிப்பட்ட ரீதியில், நான் இந்தப் பிழைக்கு ஒரு விருந்தினர் - அவ்வளவுதான். அப்பிப்பட்டதே இயற்கையின் விதி. இந்த இயற்கையின் ஆற்றலே, மீண்டும் எனக்கு உயிர் வாழ்க்கையைத் தந்தது.

நோய் தடுப்பூசி (08.04.2020) உறுதி செய்யப்பட்ட போது, 10 நாள் உயிர் வாழ்வதா அல்லது இன்னும் 10 வருடம் உயிர் வாழ்வதா என்பதையே, என்பகுத்தறிவு களை விக் குள்ளாக்கியது. அதேநேரம் அறிவு மரணத்துக்கு என்னை தயார் செய்தது. மரணம் குறித்த பொதுவான உளவியல் அச்சம் - என்னை அதிரவகை கவில்லை, மரணம் என்பது, என்னுடைய 40 வருட பொது வாழ்வு சார்ந்து - எப்போதும் தரிசித்து வந்த ஒன்று தான். என்கண்முன்பலதரம் நிழலாடிய மரணம் - எனக்குப் புதிதல்ல. மரணத்தின் விளிம்பில் இருந்து, பலதரம் தப்பியும் இருக்கின்றனே. எனக்கு ஏற்கனவே பொது வாழ்வு சார்ந்து கல்வெட்டுகள் வளையிடப்பட்டு இருக்கின்றது.





Written by பி.இரயாகரன்

Sunday, 10 May 2020 21:01 - Last Updated Monday, 11 May 2020 14:25

---

நோயில் இருந்து மீள வணேட்டும் என்று, பலர் அக்கறை காட்டினார்கள். சிலர் அரசியலரீதியாக கவலைப்பட்டனர். சிலர் அஞ்சலியை வளியிட்டனர். இப்படி பலர் தங்கள் கருத்துகளை பதிவிட்டதையும் சிவிவழியாக கேட்க முடிகின்றது. அதை தேடிப் படிக்க விரும்பவில்லை.

நான் எந்த ஓடும் கப்பட்ட மக்களின் விடுதலையைக் காக்கப் போராடினேனோ. அதுவே எனது எதிர் கால நம்பிக்கையைக் இருந்தது. தொடர்ந்து போராடும் நம்பிக்கையே, என்னை வாழ்வைக் கின்றது. ஓடும் கப்பட்ட சமீகத்திற்கான என்னுடைய பயணத்துடன் இணைந்ததாக இல்லாத எதையும் - என்னால் அங்கீகரிக்கவும் முடியாது.

சமீகத்தின் விடுதலையை முன்வைத்து அவர்களுக்காக நடமாற்றத்தில் உழைக்கின்ற சமீக மனிதர்களுடன் - என மீது அக்கறை கொண்ட அனைவரையும் இணைந்து கொள்ளக் கோருகின்றேன். அதைத்தான், என மீது அக்கறை கொண்ட அனைவருக்கும் என்னால் கற்றமுடியும்.