

Written by
Monday, 11 August 2008 20:16 -

முத்தமிழ் மன்ற ஆண்டுவிழா மலருக்கான என் கட்டுரையை என் மனவியலுக்கும் மற்றும் அனாதைத் து மன்ற உறவுகளுக்கும் அர்ப்பணிக்கிறேன்.

இது கொஞ்சம் சுயபுராணமாக இருந்தாலும் முடிந்தவரை சொல்ல வண்டிய கருத்துகளையும் சொல்லி விடுகிறேன்.

எங்கள் திருமணம் ஆனவுடன் குழந்தை என்று பச்சை வந்தவுடன் இருவரும் ஒருமித்த கருத்தோடு பண குழந்தை தான் வண்டும என்று முடிவு செய்து கொண்டோம். என் மனவியலுக்கு சக்தி என்ற பெயர் மிகவும் பிடிக்கும், ஆரம்பம் முதலே அதை சொல்லிட்டு இருந்தார். என் மனவியல் சக்தி வயிற்றில் உருவானதும் எல்லோரும் சொன்ன பொதுவான அறிவுரைகள் அனாதைத் தும் கடனை பிடித்தார். பின்னர் எங்கள் இருவருக்கும் பயங்கரமான ஆர்வம், கருவில் குழந்தை எப்படி இருக்கும் என்பதை பாரக்க, அதுக்கு உதவியது <http://www.indiaparenting.com> என்ற வலைத் தளம். வாரம் ஒருமுறை பார்த்து ரசிப்போம்.

பின்னர் மருத்துவ சோதனையில் என்ன குழந்தை என்பதை என் மனவியலுக்கு தெரிய வர, நானோ அதை இப்போ சொல்ல வண்டாம், பிறக்கும் வரை அது ரகசியமாக இருக்கட்டும், அது ஒரு இன்ப அவஸ்தை மாதிரி அனுபவிக்க போகிறேன் என்றேன்.

சக்தி வயிற்றில் இருக்கும் காலக்கட்டத்தில் வீட்டில் எப்போதும் இனிமையான இசை கேட்டுக்கிட்டே இருக்கும், அதில் பாரதியாரின் பாடல்களும் அம்மன் பாடல்களும் முக்கியமானவை. மனவியலும் தொடர்ந்து நல்ல நல்ல புத்தகங்களாக படித்துக் கொண்டே இருப்பார், அப்துல் கலாம் அவர்களின் அக்னி சிறகுகள், கிரண்பேடியின் வாழ்க்கை வரலாறு என்று எல்லாமே பயனுள்ளவை.

சக்தி பிறந்த பின்னர் எங்க அம்மாவின் அறிவுரைப்படி நாட்டு மருந்துகள் கொடுப்பது, எண்ணெய் தேய்த்து குளிப்பாட்டுவது எல்லாம் நடந்தது. சக்தி கைக்குழந்தையாக இருக்கும் போதே புத்திசாலித்தனமாக நடந்துக் கொள்வார். ஒரு நாளும் இரவில் அழுததே கிடையாது. படுத்துவது தங்கிவிடுவார்.

சக்தி சின்ன கைக்குழந்தையாக இருக்கும் போதே அவரிடம் கண்ணை சிமிட்டி, கை விரல்களை பிடித்து, கால்களை ஆட்டி விளையாடி மகிழ்வதுண்டு. சாப்பாடு கட்டி அவர் விரும்பாமல் வாயில் திணிக்கவே மாட்டார். பசி எடுத்து அழுதால் தான் சாப்பாடே கிடக்கும்.

சக்தி கைக்குழந்தையாக இருந்த காலத்தில் ஊரிலிருந்து பல நாட்டு மருந்துகள் வாங்கி வதைத் திருந்தார். சக்தியின் உடல் நலத்தில் அதிக அக்கறை காட்டுவார். ஆங்கில மருந்துகள் சூத்தமாக பயன்படுத்துவதே கிடையாது. அதே போல் உடம்புக்கு சரியில்லை என்றாலும் உடனே பதறி அடித்துக் கொண்டு மருத்துவமனைக்கு செல்வதில்லை. சளி என்றால் அதுக்கான நாட்டு மருந்து, காய்சல் வந்தால் மட்டுமே பாராசெப்டமால் கொட்டு மருந்து கொடுப்பார்.

சக்தி நடக்கத் தொடங்கிய காலத்தில் நிறைய குறும்புகள் செய்தாலும் கோபப்பட மாட்டார், சில சமயம் எதையாவது போட்டு உடைத்தாலும், நாசம் செய்தாலும் திட்டவோ,

Written by

Monday, 11 August 2008 20:16 -

அபிவிருத்தி மாட்டார். தினம் தினம் படங்கள் நிறைந்த புத்தகங்களை திறந்து ஒன்றன் பின் ஒன்றாக சொல்லி கொடுப்பார். விளையாட்டு பொருட்கள், உடைகள், அலங்கார பொருட்கள் எதை கட்டாலும் உடனே கொடுத்து விடுவதால் கொஞ்சமும் அடம் பிடிக்காமல் இருக்க சொல்லிக் கொடுத்து விட்டார்.

சக்தி என்ன பச்சுகிறார் என்பதை மிகப் பொறுமையாக மீண்டும் மீண்டும் கேட்டு அர்த்தம் கண்டுபிச்சி சிடுவார். சாப்பாடு கொடுக்கும் போது கட்ட சரியான நேரத்தில் தட்டில் போட்டு சக்தி முன்னாடி வதைத்து விட்டால், சக்தியே எடுத்து சாப்பிட்டு தட்டை சமையல் அறைக்கு கொண்டு போய் வதைத்திட்டு வந்திடுவார்.

சக்தியை இரவில் மடியில் படுக்க வைத்து குட்டி குட்டி கதகைகள், மிருகங்களின் சப்தம், பெயர்கள் போன்றவை சொல்லி கொடுப்பார். திருவில் செல்லும் போது கண்ணில் படும் பொருட்களின் பெயரை தமிழிலும், ஆங்கிலத்திலும் சொல்லி கொடுப்பார். இப்படியாக சக்திக்கு 2 1/2 வயது ஆகும் வரை தொடர்ந்து செய்து வருகிறார். சக்திக்கு என்ன விட அவரது அம்மாவை தான் ரொம்பவே பிடிக்கும். என் மனைவி என் மகளுக்கு அம்மா என்பதை விட நல்ல தோழியாக இருந்து வருகிறார். இன்னும் இருந்து அவரது முன்னேற்றத்தில் அதிக அக்கறை காட்டுவார்.

இப்போ கைக்குழந்தை மூதல் சிறுகுழந்தைகள் வீட்டில் இருந்தால் பெற்றோர்கள் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டியவை.

- 1) மூதலில் பெரியவர்கள் அறிவுரைகள் கேட்டு வதைத்திருங்க.
- 2) குழந்தையின் உடல் நல விசயத்தில் எந்த நிலையிலும் பதட்டம் அடைய வேண்டாம்.
- 3) வீட்டில் கட்டாயம் பிஜிட்டல் திரை மாமீட்டரும், காய்சலுக்கான மருந்தும், வெட்டு காயம் உண்டானால் தடவும் களிம்பும், பஞ்சும் மிக அவசியம்.
- 4) தடுப்பூசி போடும் அட்டவணையையும், குழந்தையின் உடல் நடை சம்பந்தமாக கிடைக்கும் அட்டவணைகள் படுக்கை அறையில் ஒட்டி வையுங்கள்.
- 5) அவசர காலத்தில் உதவ நண்பர்கள், வாகன ஓட்டிகள், மருத்துவமனைகள், மருத்துவர்கள் போன்றோரின் தொடர்பு எண்களை அச்சிட்டு தொலைப்பேசி அருகில் ஒட்டி வையுங்கள்.
- 6) குழந்தைக்கு உடம்பு சட்டானால், தொடர்ந்து நன்கு பிழியப்பட்ட ஈரத்துணியால் நெற்றியில் துடைக்கவும்.
- 7) உணவுகள் உண்ண வாயில் கட்டாயமாக திணிக்காதீர்கள். அவர்கள் பசி எடுக்கும் போது சாப்பிட பழக்கங்கள், மலேும் பெற்றோர் உண்ணும் போது அருகில் அமரச் செய்து ஆசையாக ஊட்டி விடலாம்.
- 8) இரவில் தங்கும் போது உங்கள் அருகிலேயே தங்கட்டும். விழித்து விளையாடினால் அவர்கள் இஷ்டம் போல் விட்டு விடுங்கள்.
- 9) வீட்டில் நாள் முழுவதும் நல்ல மெல்லிசை ஒலி

Written by

Monday, 11 August 2008 20:16 -

கடேக்கட்டும். தலாலகைகாட்சி தலாடர்கலின் பாடல்கள் பிடித்திருந்தால் அவை வரூம் காலத்தில் உணவூ ஊட்டங் கள்.

10) தடிமனான அட்டயில் அச்சிட்ட பறவகைகள், விலங்குகள், உணவுகள், கருவிகள் போன்ற அட்டவணகைகள் வாங்கி அதை சொல்லி கொடுங் கள்.

11) குழந்தைகள் அழுது அடம்பிடித்து சாதிக் கும் முன்னரே அவர்களின் தவேகைளை பரித்தி செய்யுங் கள்.

12) குழந்தைகளை நல்ல சலெல்லப் பயர்கள் சொல்லி அழைத்து வாருங் கள், தினமும் உப்புமட்டை, ஒடி ஒளிவது போன்ற எளிய விளையாட்டுகள் விளையாடுங் கள்.

13) தினமும் காலை மாலை நேரங் களில் பங்கா, கடற்கரை, கடதைத் தருக்கள், அங்காடிகள், குழந்தைகள் கட்டும் இடத்திற்கு அழைத்து சலெல்லுங் கள்.

14) உங் கள் குழந்தைகளை மற்றவர்கள் முன்னால் வணக்கம் சொல், பாட்டு பாடு, நடனம் ஆடு என்று எல்லாம் கட்டளையிடாதீ ர் கள், ஒருவனே குழந்தைகள் செய்யாவிட்டால் அது உங் களுக்கு அவமானமாக இருக்கும்.

15) எந்த காரணத்தகைக் கொண்டும் உங் கள் குழந்தைகளை மற்ற குழந்தைகளோடு ஒப்பிட வணைடாம், ஒவ்வொரு குழந்தையும்தனித்தனமயில் வளரூம்.

16) வளையே சலெல்லும் போது குழந்தைகள் உங் களை எளிதில் அடையாளம் காணும் வகையில் உடை உடுத்துங் கள், அதே குழந்தைகளின் உடையும்தரேவூ செய்யுங் கள், அவர்களிடம் உங் கள் தலாலபைசி எண் இருப்பது போல் செய்யுங் கள்.

17) ஐஸ்கிரிம், சாக்லடெட், சிப்ஸ் போன்றவை தினம் தினம் உணவாக கொடுக்காமல், அவர்களை பாராட்டும் போது கொடுக்கும் பரிசாக அவர்களுக்கு புரிய வையுங் கள்.

18) குழந்தைகளின் ஒவ்வொரு சலெலையும்தரித்து பாராட்டுகள். கீழே விழுந்தால் அவர்களாகவே எழுந்து வரட்டும்.

19) குழந்தைகளுக்கு சின்ன வயசிலயே கழிப்பறகைக்கு சலெல்ல சொல்ல கொடுங் கள், பல் தயேப்பது, குளிப்பது போன்றவை சூயமாக செய்ய கற்றுக் கொடுங் கள்.

20) எக்காரணத்தகைக் கொண்டும் குழந்தைகள் முன்னால் பற்றேர சண்டையிட வணைடாம், அது குழந்தைகளுக்கு தவறான போதனை போதிக் கும்.

(எழுத்துபிழை மற்றும் கருத்துப்பிழைகளை சகோதரிகள் தோழியும், இலங்கை பண்ணும் களறத்து ஆண்டாமலர் தலவைர் லதா அக்காவூக்கு அனுப்பி வகைக் கவும்).

--- பரஞ்சோதி