

சென்ற தலமைமுறை வரலாறு கதைகள் வளர்ந்தார்கள். இந்தத் தலமைமுறையில் தான் கதைகள் வளர்க்கப்படுகின்றன. ஆகவே பெரியோர்கள் வழியாகவோ, நமக்கோ கதை வளர்ப்புப் பற்றிய அறிவு கற்றவாகவோ இருக்கு. ஒழுக்கம் வளர்க்க எனது சில அனுபவங்கள்.

1. ஒழுக்கமாக வளர்க்கிறேன் என்கிற பெயரில் அதிகக் கட்டுப்பாடுகளை விதிக்கக் கூடாது. அதிகக் கட்டுப்பாடுகளால் வளர்க்கப்படும் கதைகள் பெற்றோர்களின் வறுப்பார்கள். அது வாழ்க்கை மீதும் பிடிப்பு இல்லாத அல்லது வறுப்பு ஏற்படும் நிலை வரலாறு சிலைலும். இதனால் அவர்களது உண்மையான மன வளர்ச்சி தடைபடுகிறது. மேலும் அவர்கள் பெரியவர்கள் ஆனதும் நம் சொல்லை கேட்க மாட்டார்கள், அவர்களாகவும் நல்ல முயற்சிகள் எடுக்கத் தெரியாமல் வழி தவறிப் போகும் வாய்ப்பு அதிகமாகிவிடும்.

2. சிறு சிறு தவறுகள் அதாவது வயது ஏற ஏற சரியாகிவிடும் என்பது போன்ற தவறுகளை கண்டுகொள்ளாமல் விட்டு விடுங்கள்.

3. கதை சமயம் தவறான நாம் செய்கிறோமா என்று ஆராய்ந்து அதனைத் திருத்திக் கொள்ளுங்கள். ஏனெனில் கதைகள் அதிகமாக மற்றவர்களைப் பின்பற்றியே நடக்கிறது.

4. கதை சமயம் தவறான “ஏன் செய்யக் கூடாது” என்று விளக்குங்கள். கேட்கவில்லையா? இரண்டாவது முறை விளக்குங்கள். மீண்டும் கேட்கவில்லையா? கண்டுகொள்ளாமல் விட்டு விடுங்கள். இன்னொரு நாள் அதே தவறான செயல்பாடு மீண்டும் விளக்குங்கள். இப்படி 3 தடவை முயற்சி செய்யலாம். கண்டிப்பாக மாறி விடுவார்கள்.

5.எந்த ஒழுக்கத்தைப் போதித்தாலும் முதலில் நாம் அதை பின்பற்ற வேண்டும்.

6. தினம் ஒரு கதை மட்டும் ஒழுக்கத்தைப் புகுத்துங்கள். போதனையைவிட ஒழுக்கத்தை புகுத்த இதுவே சிறந்த முறை. உங்கள் கதையில் வரும் நல்ல பையனைப் போல கதைகள் நடக்க முயல்வதை நீங்கள் பார்க்கலாம்.

Written by

Monday, 11 August 2008 20:12 -

---

7. எது நல்லது எது கெட்டது என்று அவர்களையே கேளுங்கள். அவர்கள் தவறாக சொன்னாலும் சரியாக சொன்னாலும் அதைப் பற்றி அவர்களுடன் விவாதியுங்கள். அவர்கள் சரியாக சொன்னால் பாராட்டுங்கள். தவறாக சொன்னால் எந்த கண்டிப்பும் இல்லாமல் விவாதம் மட்டும் செய்யுங்கள். இல்லாவிட்டால் அதற்கும் ஒரு கதைதான்.

8. ஒருநாளாகக் 1 அல்லது 2 கட்டுப்பாடுகளுக்கு மலே விதிக் காத்தீர்கள். ஒரே நாளில் அதிகமாகத் தவறு செய்தாலும் கண்டுகொள்ளாமல் விட்டுவிடுங்கள். மற்ற தவறுகளுக்கு வறேறொரு நாளில் வாய்ப்பு கிடைக்கும்பொழுது திருத்திக் கொள்ளலாம்.

9. குழந்தை முன் பற்றேரர்கள் இருவரும் சண்டை போடக்கூடாது. பிறகு நம் மீது மதிப்பு இல்லாமல் போய்விடும். பிறகு நாம் சொல்லுவதையும் கேட்கமாட்டார்கள்.

10. குழந்தையை குழந்தையாக நடத்தாதீர்கள். பெரியவர்களைப் போல் நடத்துங்கள். அப்பொழுதுதான் அவர்கள் மீது அவர்கள்

ளக்கே நம்பிக்கையும், பெருமையும் வரும், நம்மையும் மதிப்பார்கள்.

11. ஒழுகத்ததை கற்றுத் தருகிறேன் என்கிற பெயரில் மற்ற குழந்தைகளுடன் ஒப்பிட்டுப் பேசாதீர்கள். இதனால் ஒழுகம் வளராது, ஒப்பிடப்படும் குழந்தை மீது வறொப்பு தான் வரும்.

- மரு. இரா. வே. விசயக்குமார்.