

Written by

Monday, 11 August 2008 19:05 - Last Updated Monday, 11 August 2008 19:08

---



(இந்த மாத பண்ணேநீ இதழில் வளியான கட்டுரை)

-

கூழந்தை வளர்ப்பு என்பது ஒரு கலை. பொதுவாக எல்லோருமே கூழந்தைகள் தாங்கள் நனைப்பது போல சயெல் பட வணேடும் என்றும், தாங்கள் விரும்புவது போல வளரவணேடும் என்றும் நினகைக்கின்றனர்.

கூழந்தைகள் நமது கையில் இருக்கும் களிமண் போல. அதை நம்முடைய விருப்பத்துக்கு ஏற்ப வனையை முடியும். அதற்கு முக்கியமாக கீழ்க்கண்ட பத்து விஷயங்களாக கவனிக்க வேண்டும்.

1

பெற்றோர் கூழந்தைகளுக்கு நல்ல ஒரு முன்மாதிரியாக விளங்க வேண்டும். பெற்றோரின் சயெல்களை உள் வாங்கியே கூழந்தை வளரும்.

தினமும் தன் தந்தையிடம் பர்சகை கட்டு அடம்பிடிக்கும் ஒரு கூழந்தையிடம் தந்தை பர்சதை துர எறிவது போல பாவ்லா காட்டுவது வழக்கம். இதை கவனித்து வளர்த்து கூழந்தை.

Written by

Monday, 11 August 2008 19:05 - Last Updated Monday, 11 August 2008 19:08

---

ஒருநாள் ரயிலில் பயணம் சென்று கொண்டிருந்தபோது குழந்தை தந்தையிடமிருந்து பர்சை எடுத்து சன்னல் வழியேவெளியே எறிந்து விட்டது.

குழந்தைகள் பெற்றோரின் செயல்களை உள்வாங்கி செயல்படும் என்பதற்கு இந்தச் சிறு நிகழ்வை ஒரு சிறந்த உதாரணமாகக் கொள்ளலாம்.

குழந்தைகளுடன் அமையக்கூடியவரும், தனிவாகவரும் அன்பாகவரும் பேசுங்கள். குழந்தைகளும் அதையே பின்பற்றும். குழந்தைகளிடம் நீங்கள் கோபமாகவும், எரிச்சலுடனும் பேசினால் குழந்தைகளும் அதையே கற்று வளரும்.

2

குழந்தைகளின் செயல்கள் உங்களை எப்படிப் பாதிக்கின்றன என்பதை அமையக்கூடியவரும் தனிவாகவரும் அவர்களுக்கு உணர்த்துங்கள். மீண்டும் வயதான ஒரு குழந்தை உங்கள் இடத்திலிருந்து உங்கள் மனநிலையைப் புரிந்து கொள்ளும் பக்குவத்தைப் பெற்று விடுகிறது என்கின்றனர் மருத்துவர்கள்.

நான் எழுதிக்கொண்டிருக்கிறேன் தொந்தரவு செய்யாமல் போய் விளையாடும் என்று சொன்னால் அதைப் புரிந்து கொள்ளும் மனநிலை அந்த சிறு வயதிலேயே குழந்தைக்கு வாய்த்து விடுகிறது.

3

குழந்தைகள் செய்யும் சிறு சிறு செயல்களுக்கும் அவர்களைப் பாராட்ட வேண்டும். ஆறுமுகை பாராட்டினால் ஒரு முகை தவறாகச் சூட்டிக் காட்டலாம் என்னும் கணக்கு சிறந்தது என்கின்றனர் நிபுணர்கள்.

அதிக எதிர்மறை கருத்துக்கள் குழந்தைகளைப் பாதிக்கும். ஆனால் பெற்றோர்

Written by

Monday, 11 August 2008 19:05 - Last Updated Monday, 11 August 2008 19:08

தங்களாகக் கண்டுகொள்ளாமல் இருப்பதை விட திட்டவது மலே என்றே குழந்தைகள் நினகைகின்றனவாம்.

குழந்தைகளாகக் கண்டுகொள்ளாமல் தலகைகாட்சியபை பார்த்துக் கொண்டிருந்தால் குழந்தை ஓடிச் சனென்று தலகைகாட்சியை அண்பைப்து இதனால் தான். எப்படியனும் கவனத்ததைத் தன்பக்கம் திருப்ப வணெண்டும் எனும் குழந்தையின் ஆதங்கம் தான் அது எனபதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்.

எனவகே குழந்தையின் சயெல்களை ஆழமாகக் கவனியுங்கள். ஒவ்வொரு சரியான சயெலையும் தவறாமல் பாராட்டங்கள்.

4

குழந்தைகள் விளையாடும் இடத்திற்கு இறங்கிச் சனென்று குழந்தையோடும் குழந்தையாக உரையாடுவதகே சிறந்தது. அவர்கள் தரையில் அமர்ந்தாலும், வளியகே மணலில் புரண்டாலும் அவர்கள் அருகில் அமர்ந்திருந்து உரையாடங்கள்.

குழந்தைகள் பசேுவதை கவனமுடன் ககேட்டு பதிலளியுங்கள். அதை குழந்தைகள் மிகவும் அதிகமாக விரும்புகின்றனவாம். குழந்தைகளின் பசேசுகள் கவனிக் கப்படாமல் பகோகும் பகோது அவை மனரீ தியான பாதிப்பை அடகைகிறதாம்.

5

நீங்கள் ககோடுக்கும் உறுதி மகழியை நிறவைறேறுங்கள். அது மிக மிக முக்கியம். குழந்தைகளுக்கு உங்கள் வார்த்தைகளின் மீது நம்பிக்கை எழவும், உங்களிடம் குழந்தை பாதுகாப்பை உணரவும் அது வழி வகக்கும்.

வறெுமனகே உங்கள் விரும்பம் நிறவைறேறுவதற்காக பகோலி வாக் குறுதிகளை வழங்காதீர்கள். 'ஓழங்கா சாப்பிட்டா கடைகக்குக் கட்டிப் பகோகிறனே', 'அமதையா இருந்தா சாக்லகே வாங்கி தரனே' என எது சகோன்னாலும் அதை நிறவைறேறுங்கள்.

Written by

Monday, 11 August 2008 19:05 - Last Updated Monday, 11 August 2008 19:08

---

நிறைவேற்ற வணேட்டும் எனும் சிந்தனையில் நீங்கள் உறுதிமொழிகள் வழங்கும் போது உங்கள் உறுதிமொழிகளும் நேர்மையாய் இருக்கும். குழந்தைகளும் உங்களிடம் நம்பிக்கை வளர்க்கும்.

6

குழந்தைகளுக்கு சில பொருட்கள் மிகவும் உற்சாகத்தைக் கொடுக்கும். கண்ணாடி அணிந்திருக்கையில் கண்ணாடியைப் பிடிங்கி எறிவது குழந்தைக்குப் பிடிக்கும் என்றால் கண்ணாடியை மறவாக வைத்திருக்க முயலுங்கள், முடிந்த மட்டும்.

7

உங்கள் குழந்தை ஏதேனும் சுவாரஸ்யமாய் செய்து கொண்டிருந்தால் அது உங்களையே பாதிக்காதவரையில் கண்டு கொள்ளவண்டாம். உங்கள் சட்டங்களை குழந்தைகளின் விளையாட்டில் வரையறை செய்ய வண்டாம்.

குழந்தை ஒரு ஏறும்பை பின் தொடர்வதை பறிதும் விரும்பினால் விட்டு விடுங்கள். அதை விடுத்து 'அதெல்லாம் பண்ணாதே' என்ற அதட்டல் தவேயில்லை.

குழந்தையின் போக்கில் குழந்தையை வளர விடுவது குழந்தையின் தன்னம்பிக்கையை அதிகரிக்கும். பெற்றோருடன் அதிக கருத்து வேற்றுமை, மன வருத்தம் வருவதையும் தவிர்க்கும்.

8

குழந்தையிடம் 'செய்யாதே' என்று ஒரு செயலை வலியுறுத்துகிறீர்கள் எனில் அதில் நீங்கள் உறுதியாய் இருங்கள். மனைவி 'செய்யாதே' என்று சொல்ல, கணவன் 'செய்யட்டும்' பரவாயில்லை என்று சொல்லி குழப்பாதீர்கள். சொல்ல வேண்டியதை



Written by

Monday, 11 August 2008 19:05 - Last Updated Monday, 11 August 2008 19:08

---

<http://xavi.wordpress.com/2007/09/04/kid/>