



ஐந்தாம் பத்திரிகை ஐந்தாம் பத்திரிகை ஐந்தாம் பத்திரிகை ?

இதில் பல வகைகள் இருந்த போதும் 'ஆண்குறி விறைப்படைதல்' குறைபாடு மிக மிக கியமானதாகும்.

உடலுறவின் போது ஆண் உறுப்பு போதியளவு விறைப்படைந்து நிற்காததால் உடலுறவு திருப்தியைக் கொடுக்காத நிலை எனச் சொல்லலாம். இது ஓரோ மூன்று ஏற்பட்டால் அதனை பெரிய குறைபாடாகக் கருதுபவர்கள் இளைஞர்களில் ஏற்படும்பாலும் உளம் சார்ந்ததே.

ஆயினும் தொடர்ச்சியாக இது நிகழ்ந்தால் அதனை **Erectile Dysfunction** எனக் கருதுவர். வயது அதிகரிக்க அதிகரிக்க இது ஏற்படும்படியான சாத்தியம் அதிகமாகும். இது மிகவும் பரவலாகக் காணப்படும் ஒரு பிரச்சனை ஆகும். ஆண்களில் கிட்டத்தட்ட பத்தில் ஒருவருக்கு இது ஏற்படும்படியாகக் கருதப்படுகிறது. சிலருக்கு லேசாகவும் சிலருக்கு மிகக் கடுமையாகவும் என இது பலவற்று நிலைகளில் ஏற்படக் கூடும்.

இருந்தபோதும் மிக கியமான அம்சம் என்னவென்றால் 90 சதவிகிதமானவர்கள் அதனை வெளிவிடாமல் மனதில் வைத்துக் கொண்டு துன்புறுக்கிறார்கள் ஒழிய வைத்திய ஆலோசனை பெறுவதில்லை.

காரணம் என்ன?

1) பலருக்கு (80%) இது ஒரு உடல் சார்ந்த நோயாகும். பெரும்பாலும் வறோ நோய்களின் வெளிப்பாடாக இருக்கலாம்.

a. மிக கியமாக இது இரத்தக் குழாய்கள் (நாடி) சார்ந்த நோயாகும். பக்கவாதம், மாறடையு போன்றவையும் அவ்வாறே இரத்தக் குழாய் நோய்கள்தான்.

b. நீரிழிவு ஒரு மிக கிய காரணியாகும். உண்மையில் 35 சதவிகிதமான நீரிழிவு நோயாளிகளை இப் பிரச்சனை பாதிப்பதாக தரவுகள் கருதுகின்றன.

c. புரஸ்ரட்டே நோய் மூள்களின் தண்டு நோய் ஆகியவற்றிற்கான சத்திரசிகிச்சையின் பின் விளைவாகவும் இது ஏற்படலாம்.

d. போதையப் பொருள் பாவனை மற்றொரு மிக கிய காரணமாகும். புகழைத் தல், மதுபாவனை, ஏனைய போதையப் பொருள் பாவனைகள் இதனைக் கொண்டு வரும்.

e. ஆண் ஹோர்மோனான டெஸ்டோஸ்டிரோன் குறைபாடு மற்றொரு காரணமாகும்.

2) சிலரில் இது மன உணர்வுகளோடு தொடர்புள்ள பிரச்சனையாகும். உளநெருக்கீடு, மனச்சோர்வு போன்ற உளநோய்கள் உள்ளவர்களுக்கு இது ஏற்படும்படியான வாய்ப்பு அதிகமாகும். பாலுறவு பற்றிய பதற்றம் (Performance Anxiety), பாலுறவு கொள்ளப் போகும் பண்ணுடனான உறவில் உள்ள உரசல் (relationship Failure), Fear of intimacy போன்றவையும் காரணமாகலாம்.

3) வறோ நோய்களுக்கு உபயோகிக்கும் மருந்துகளின் பக்கவிளைவாகவும் இக் குறைபாடு ஏற்படலாம். பிரஸுக்கு உபயோகிக்கும் தயசடை மாத் திரை, மனச்சோர்வுக்கு உபயோகிக்கும் மருந்துகள், தடுக்க மருந்துகள், குடலில் அமிலம் சூரப்பதனை குறைப்பதற்காக உபயோகிக்கும் சிமிரீட் மாத் திரை போன்றவை சில மருந்துகளாகும்.

மருந்து காரணம் எனக் கருதினால் உடனடியாக அதனை நிறுத்தி ஏற்கனவே உள்ள நோயை அதிகரிக்கச் செய்து விட வேண்டாம். மருந்துவாருடன் கலந்து ஆலோசித்து அதற்கான மாற்று மருந்தை உபயோகிக்க வேண்டும்.

