

Written by

Thursday, 31 July 2008 20:02 - Last Updated Friday, 01 August 2008 16:05

---

ஒன்றை ஒன்றை ஒன்றை ஒன்றை ஒன்றை ஒன்றை ஒன்றை ,  
ஒன்றை ஒன்றை ஒன்றை ஒன்றை .(ஒன்றை)

அக் காவர் ம் தரிபி மாழைமயைக் பரம் பரவைர் ம் வதை தி  
யத் தடை தழைவியதா. இந் த வதை தியம் உப வதை தியமாக  
பயிர் பறெ றாலாம். தனித் தாவம் வாய் ந் த மராத் தாவம்  
ஆகைம். எந் த வித மராத் தாவம் ஆனாலாம் பிரணமாக  
காணப் பட வபை பதா வர் ம் வதை திய மாற்யைகாம்.  
மராத் தாவத் தில் அக் காவர் மா மாற்கைளன கயோண் டால்  
மாழைவிற் றியன காண் பதா மாடியாம்.

ஆறா ஆதாரங் களன களொண் டாம் , பஞ் சபட தங் களகை  
களொண் டா நமதா உடலன சர பலன் களன உபயோகித் தா  
உடம் பன சீ ராக அமயை வகை கமாடியாம். சர ஓட் டம்  
அதாவதா சூரியக் கலன, சந் திரக் கலன, சாழிமானன  
இவகைள் மாற்யைக் சயெல் படவில் லன  
எனில் உடல் நலம் கான் றாவதாம் , பவ காரியங் கள்  
ஓழாங் காக சயெல் பட மாடியாதா. இதனன சீ ராக  
இயங் காம் பாரோதா உடல் இயல் பா நிலயைல் இயங் காம் ,  
இவகைள் மாற்யைக் கூவதற் கா யரோகக் கலன  
மாக் கியமாக பயன் படச்சிறதா. இவகைள் சீ ர் கடெட்டப்  
பாரோய் விட்டால் தச வாயாக் களாம் , தசநாடிகளாம்  
ஓழாங் காக வலேசைபெய் யாதா.

நமதா உடல் வளர் பிற்யைல் சயெல் படாவதாம் தயே  
பிற்யைல் சயெல் படாவதாம் வித் தியாசம் இராக் காம் .  
சர ஓட் டத் தில் சில வித் தியாசமான பாள் ளிகள்  
அமனை தாள் ளன. இவகைளன அக் கா பஞ் சர் பாள் ளி  
களிலாம் வர் ம பாள் ளிகளிலாம் அமனை தாள் ளதா. இந் த  
பாள் ளிகளன உபயோகித் தா நமதா ககைளகை  
களொண் டா நன் றாக அழாத் தியாம் , மாக் கியமான  
பாள் ளிகளன இளக் கியாம் , கடர் மயைன வளெ ளி,  
தங் கம் , உடலன பாதிக் காத உலாக ஊசிகளகை  
களொண் டா உடலில் உள் ள பாள் ளிகளில் காத் தி சரி  
சயெய்யமாடியாம் . நமதா உடலில் உள் ள அனதை தா  
உறாப் பாகளிலாம் உள் ள மாக் கிய இயக் கப் பாள் ளிகளன  
இயக் கமாடியாம் .

દુર્ગા મંત્ર.

Written by

Thursday, 31 July 2008 20:02 - Last Updated Friday, 01 August 2008 16:05

---

<http://acuvarmatherphy.blogspot.com/2008/03/4.html>