

ஐந்தெழுத்துப் பதனாக்கல்



மாதுளையில் இனிப்பு, புளிப்பு, துவர்ப்பு ஆகிய மூன்று ரகங்கள் உள்ளன. இனிப்பு மாதுளம் பழத்தைச் சாப்பிட்டால் இதயத்திற்கும், மூளைக்கும் மிகுதியான சக்தி கிடைக்கிறது. பித்தத்தைப் போக்குகிறது இரூமலை நிறுத்துகிறது.

புளிப்பு மாதுளையைப் பயன்படுத்தினால் வயிற்றுக் கடுப்பு நீங்குகிறது. இரத்த பதேகைச் சிறந்த மருந்தாகிறது. தட்பைட்ட சிறுநீரணுவெளியேற்றுகிறது. பித்தநோய்களை நிவர்த்தி செய்கிறது. குடற்புண்களை ஆற்றுகிறது. எந்த வகையான குடல் புண்ணையும் குணமாக்குகிறது. மாதுளம் விதிகளைச் சாப்பிட்டால் இரத்தவிராதி ஏற்படும். சீதபதேகைச் சிறந்த நிவாரணம் அளிக்கும்.

தொடர்ந்து நோயின் பாதிப்பால் பலகீனம் அடைந்தவர்கள் மாதுளம் பழத்தைச் சாப்பிட்டால் உடல் தளையும், உடல் எடையாகும். தொண்டை, மார்பு, நுரையீரல், குடலுக்கு அதிகமான வலியை உண்டாக்குகிறது. ஆண்தன்மையில் பலகீனம் உள்ளவர்கள் மாதுளம் பழம் சாப்பிடுவதால் மிகுந்த சக்தியை அடைய முடிகிறது.

மாதுளம் பழத்தைச் சாப்பிட்டால் விக் கல் உடனே நிற்கும், அதிக தாகத்தைப் போக்கும். மாதுளம் பழச்சாற்றில் கற்கண்டு சேர்த்து சாப்பிட்டால் உடல் சீட்டு நோய்கள் நீங்கும். சரீரம் குளிரச் சியடையும். காய்ச்சல் தணியும். மாதுளம் பழச்சாற்றில் தனை கலந்து காலை ஆகாரத்துக்குப் பின் தினமும் சாப்பிட்டால், ஒரு மாத உபயோகத்தில் உடல் ஆரோக்கியமும் தம்பும் உண்டாகும். புதிய இரத்தம் உற்பத்தியாகிவிடும். மாதுளம் பக்களை உலர்த்திப் பொடித்து வதைத்துக் கொண்டு வளைகைக் கொண்டு ஒரு சிட்டிகை வீதம் சாப்பிட்டால், இரூமல் நிற்கும்.

மாதுளம் பச்சாறு, அருகம்புல் சாறு சமமாகச் சேர்த்து வளைகைக் கொண்டு 30 மில்லி வீதம் தினசரி மூன்று வளையாக மூன்று தினங்களுக்குக் கொடுத்தால் பணைகளுக்கு ஏற்படும் உதிரப்போக்கு நிவர்த்தியாகும். மாதுளம் பச்சாற்றை 15 மில்லியளவு சேகரித்து சிறிது கற்கண்டு சேர்த்து தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால், இரத்தம் மலம் நீங்கும். மூலக் கடுப்பும், உடல் சீட்டும் தணியும். வாந்தி, மயக்கத்திற்குக் கொடுத்தால் நோய் தீரும்.

மாதுளம் பக்கள் 15 கிராம் எடுத்து 25 கிராம் சீனி சேர்த்து மசிய அரைத்து காலை, மாலை ஒரு தகைக் கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால், தொல்லைப் படுத்துப் பணைகளின் வளையாடு நிவர்த்தியாகும். மாதுளம் பக்களைத் தலையில் வதைத்துக் கொண்டால் தலவலி, வலிப்பு நோய் தீரும்.

தகவல் - அனந்தன்

<http://maruththuvam.blogspot.com/2008/07/blog-post.html>