

Written by

Sunday, 03 August 2008 18:57 -

உதவும்.

தர்ப்பிசணி: புற்றுநோய் தடுக்க, தோல் வியாதியில் இருந்து தடுக்க*
கொய்யா பழம்: மல சிக்கலை தடுக்க

பப்பாளி பழம்: கண்களுக்கு நல்லது. உணவு சரிகை நல்லது.

தக்காளி பழம்: ஆண்களுக்கு **prostate cancer** வருவதை தடுக்கிறது.

<http://www.tamilnadutalk.com/portal/index.php?showtopic=8506>