

கருஞ்சீ ரகத்தின் தாயகம் தனெ ஐரோப்பிய நாட்டுப் பகுதியாகும். இது பழமையான ஒரு மணம் ஊட்டும் தாவரப் பொருளாகும். மிகப் பழமையான ஹீ ப்ரு மொழியில் கருஞ்சீ ரகம் பற்றிய விளக்கங்கள் உள்ளன. பிளின் என்ற புகழ் பெற்ற பழங்கால மருத்துவ நிபுணர் தனது நூலில் கருஞ்சீ ரகத்தைப் பற்றி கஹியுள்ளார். கிழக்கு - மத்திய நாட்டுப் பகுதிகளில் இது நன்கு வளர்கிறது. இந்தியாவில் பஞ்சாப், பீ கார், அஸ்ஸாம் மாநிலங்களில் காட்டுச் செடியாக வளர்கிறது.

இச்செடி 40 முதல் 50 செ.மீ . உயரம் வரவளரும். மலர்கள் நீ ண்ட காம்புகளுடன் வளிர நீ ல நிறத்தில் இருக்கும். கனியின் மறே பகுதி பிளவற்று விதைகள் வளியாகும். ஒரு காயில் பல விதைகள் அடங்கியிருக்கும். இவை கறுப்பாகவும், உறுதியாகவும் இருக்கும்.

ஐஸ்வர்யா ஐஸ்வர்யா ஐஸ்வர்யா :-

தோல் நோய்களை குறைக்கும். பசியைத் துண்டும். சீ ரணத்தை சீ ர்படுத்தும். வயிற்றுப் போக்கை குணப்படுத்தும். பூழுக்கொல்லியாக செயல்படும். வாந்தியைத் தடுக்கும். இதய வலியை குறைக்கும். சிறுநீ ர் சுரப்பிகளை துண்டும். பால் சுரப்பைக் கட்டுடும்.

* சிறிதளவு கருஞ்சீ ரகத்தை பசும்பால் விட்டு அரைத்து முகத்தில் பசி ஊறிய பின் கழிவி வர முகப்பரு மறையும்.

* கருஞ்சீ ரகத்தை நீ ர் விட்டு, அரைத்து, நல்லண்ணையிலே குழைத்து கரப்பான், சிரங்கு ஆகியவற்றில் பசி வர குணம் தரரியும்.

* கருஞ்சீ ரகத்தை தனே விட்டு அரைத்து பிரசவித்த பின் ஏற்படும் வலிக்குப் பசி ட வலி மாறும்.

* கருஞ்சீ ரகத்தை அரைத்து தமேல் மலே பசி வர தமேல் சிறிது சிறிதாக மாறும்.

* கருஞ்சீ ரகத்தை வறுத்து காபி விட்டு அரைத்து சொறி, தமேல் மலே பசி வர தமேல், சொறி மறையும்.

* கருஞ்சீ ரகத்தையும், தும்மட்டிக்காயையும் சரேத்து அரைத்து விலாப்பக்கம் பசி வர குடல் பசி சிகள் வளியேறி விடும்.

* கருஞ்சீ ரகப்பொடி, மல்லிப்பொடி இரண்டையும் பாலில் கலந்து சாப்பிட அஜீ ரணம் மாறும்.

* கருஞ்சீ ரகப்பொடியை தயிரில் கலந்து சாப்பிட அஜீ ரணம் மற்றும் வாயு உற்பத்தி மாறும்.

* கருஞ்சீ ரகத்தை எருமைப்பால் விட்டு அரைத்து முகத்தில் தடவி வர முகப்பரு மாறும்.

Written by

Sunday, 03 August 2008 18:56 -

* கருஞ்சீ ரகத்தை வற்றெறிலை சாறு விட்டு அரைத்து காது, கன்னப் பகுதியில் ஏற்படும் வீக்கம் மலேபற்று போட வீக்கம் மறையும்.

* கைப்பிடி கீழா நெல்லி இலகைகளோடு ஒரு ஸ்பின் கருஞ்சீ ரகம் சேர்த்து சிறிதளவு பால் சேர்த்து அரைத்து பின் இதை ஒரு கப் பாலில் கலந்து காலடை உணவுக்கு அரை மணி நேரம் பின் மற்றும் மாலடை நேரம் பருகி வர மஞ்சட்காமாலடை குணமாகும்.

நன்றி

- சா.அனந்தகுமார், அகஸ்தீஸ்வரம்.

<http://www.tamilnadutalk.com/portal/index.php?showtopic=8474>