Written by
Thursday, 31 July 2008 14:37 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:35

ஆடாதோடை

1) வேறு பெயர்கள்: ஆடாதொடை

2) தாவரப் பெயர்கள்: Adatoda Vasica Nees, கூடும்பம் - Acanthaceae

3) வளரும் தன்மை: ஆடாதோடை என்ற செடியைக் கிராமங்களில் அனைவரும் அறிந்திருப்பார்கள். நீண்ட மூழுமையான ஈட்டி வடிவ இலைகளையும் வெள்ளை நிறப் பூக்களையும் உடைய குறுஞ்செடி. வேலியில் வதைத்து வளர்க்கப்படுகிறது. தமிழ் நாட்டில் எல்லா மாவட்டங்களிலும் வளர்கிறது. இது கசப்புச் சுவை, வெப்பத்தன்மை, காரப்பிரிவில் சேரும். இது விதை நாற்று, கரணை மூலம் இனப்பெருக்கம் செய்யப்படும்.

4) பயன்படும் உறுப்புகள்: இலை, பூ, பட்டை, வேர் ஆகியவை மருத்துவப் பயனுடையவை.

5) பயன்கள்: ஆடாதோடை இலையும் ஐந்து கறுமிளகும் சாப்பிட்டால் ஆடாத உடலும் ஆடும், பாடாத கூரலும் பாடும் என்ற ஓரு பழமொழியுண்டு. இதனால் காயம், ஈளை இருமல், சுரம், காமாலை, இரத்தக் கொதிப்பு இவகைளை கூணமாக்கும். கபத்தை அகற்றும், இசிவை அகற்றும். நுண்ணிய பூழுக்களகை் கொல்லும். சிறுநீரபை் பெருக்கும் தன்மையுடையது.

இலையின் ரசத்தபை் பத்து முதல் இருபது துளிவரை எடுத்துத் தனேுடன் கலந்து சாப்பிட வாயு, கபக்கறுற்றுங்களின் பெருக்கசை் சமன்படுத்தியும், வாத தோசங்கள், பற்பல சுரங்கள், மூப்பிணி நோய், வயிற்று நோய், ரத்தக் கொதிப்பு, ரத்த பித்தம், இருமல், மலே் இளைப்பு, வாந்தி, விக்கல், சூலை அண்ட வாயு இவகைளை் போக்கும். பாடக்கூடிய நல்ல கூரல் தரும். இலையை உலர்த்திச் சுருட்டாகச் சுருட்டி பூகபிைிதுவர இரைப்பு நோய் நீங்கும். ஆடாதோடை இலையுடன் இலகை்களளி இலசை் சாற்றகை் கலந்து வலெ்லம் சரே்த்து மணப்பாகு சயெ்து 10 முதல் 20 துளி அளவு 2-3 முறை கொடுத்தால் இரைப்பிரும்மல், வயிறு உப்பூசம், கப நோய்கள் கூணமடையும். இலசை் சாறு 2 தகே்கரண்டி எருமைப் பாலில் காலை மாலை கொடுத்து வரச் சீதபதேி, ரத்தபதேி கூணமடையும்.

ஆடாதோடையின் பூவை வதக்கி இரு கண்களின் மீது் வைத்துக் கட்ட கண்களில் உண்டாகும் நோய் தீரும்.

ஆடாதோடைப் பட்டயை நன்றாக இடித்துச் சலித்து கூடிநீர் சயெ்து உட்கொண்டாலும், பட்டயை உலர்த்தி இடித்து சூரணம் சயெ்து வதை்துக் கொண்டு வநெ்நீரில் 2 கிராம் சாப்பிட்டு வந்தாலும் சுரம், இருமல், இளைப்பு ஆகிய நோய்கள் நீங்கும்.

ஆடாதோடை வரேுடன் கண்டங்கத்தரி வரே் சமனளவு சரே்த்து இடித்துச் சலித்து அரை முதல் ஓரு கிராம் வரை தனேிலெ் சாப்பிட்டு வர நரம்பு இழுப்பு, சவாச காசம், சன்னி, ஈளை, இருமல், சளிசுரம், என்பூருக்கி, கூடசை்சல்வலி ஆகியவை கூணமாகும். ஆடாதோடை வரேினால் இருமல், உஷ்ணம், மந்தம், வியர்வை நோய், கடின மூச்சு, கழுத்து வலி முதலியவை நீங்கும். கற்பிணி பணெ்ணுக்கு கடசை மாதத்திலெ் வரே்கசாயத்தை காலை மாலை கொடுத்துவர சுகப் பிரசவம் ஆகும்.

ஆகவே ஆடாதோடை என்பது இருதயம், இரைப்பை, நுரையீரல், இவகைளிலெ் கபத்தினாலும், வாதத்தினாலும், பித்தத்தினாலும் ஏற்படும் களோறுகளகை் கூணப்படுத்தும் ஓர் அற்புத மூலிகையாகும்.

http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/07/blog-post_19.html