



1) வறோ பயர்கள் : Apana, Ayapana, Inpana

2) தாவரப் பயர்கள் : Eupatdrium Triplinerve

3) வளரூம் தன்மன: இது ஒரு அரிதான மலிகைச் சடி. இது மூதன் மூதலில் மகேசிகளே நாட்டைப் பரவிகமாகக் கொண்டது. இது அங்கிருந்து மற்ற நாடுகளுக்குப் பரவியது. இது மருத்துவ குணமுடைய சடி. 30 முதல் 60 சென்டிமீட்டர் உயரம் வரை வளரூம். இதன் தண்டு கட்டியாகவும் வறே விட்டபுப் படரூம் தன்மனையும் கொண்டது. இலகைகள் மனமையாக கரும்சிவப்பு நிறத்தில் இருக்கும்.

இலகைகள் எதிர் வரிசையில் 5 முதல் 6 சென்டிமீட்டர் நீளத்தில் வாசனையுடன் கமர்மையான நுனியைக் கொண்டிருக்கும். இது மூதிரும் போது 6 முதல் 7 மில்லிமீட்டர் நீளமுள்ள சூமார் 20 மலர்கள் நீல நிறத்துடன் சிறிய காம்புகளாகக் கொண்டதாக ஐந்து இதழ்களுடன் பிக்கும். இதழ்கள் ஒவ்வொன்றும் 2 மில்லிமீட்டர் நீளம் கொண்டது. இந்த இலையில் 1.14 சதவீதம் 'அபயன்' எண்ணெய் உள்ளது. இது கட்டிங் மலம் இனப் பெருக்கம் செய்யப் படுகிறது.

4) பயன்படும் உறுப்பு: இலகைகள் மட்டும்.

5) பயன்கள்: இது தமிழ்நாட்டில் அதிகமாகக் காணப்படுவதில்லை. ஆனால் கரேளா மாநிலத்தில் அதிகமாகப் பயன்படுத்துகிறார்கள். ஆனால் சில பரே இதரை கசியமாக வதைத்துக் கொண்டு மல நோயைக் குணப்படுத்திப் பெருள் ஈட்டுகிறார்கள். என்கரேளா நண்பர் மலம் அறிந்து கொண்ட உண்மையை என்னவென்றால் மல நோய் உள்ளவர்கள் அல்லது நோய் ஆரம்பகாலமாக உள்ளவர்கள் தினமும் தொடர்ந்து அதிகாலையெறும் வயிற்றில் இரண்டு முற்றிய ஐயம்பனா இலகைகளை பத்து நாட்கள் சாப்பிட்டால் பரண குணமடையும். இதன் பயன்பற்றி 'Koster' என்பவர் கிறும் போது இதன் புளிப்பான இலையை சாப்பிடும் போது குளிர் காய்ச்சலைக் குணப்படுத்துவதுடன், வயிற்றுப் போக்கையும் குணப்படுத்துகிறது என்றார்.

தலைவலி வந்தால் இதன் இலையை ஆமணக்கு விளக்குச் சூடரில் வாட்டி முன் நெற்றியில் வைத்தால் குணமடையும். இதன் ஆயிலை மருந்தாகவும் டானிக் காகவும் பயன்படுத்துகிறார்கள். இதனை குளிர்பானமாகப் பயன்படுத்தும் போது குடல் புண், சீ தபதி, இரத்தக் கடுப்பு, அல்சர் போன்ற நோய்களும் இதனால் குணமடையும்கிறது.

Written by

Thursday, 31 July 2008 14:25 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:34

---

Bouton என்பவர் தனது 'Med Plants of Mauritius' என்ற புத்தகத்தில் 96ம் பக்கத்தில் 'it appears to hold a high place among the medicinal plants of the Mauritius, being there in daily use in the form of infusion given in dyspepsia and other affection of the bowels and lungs'.

இதை அளவூடன் அருந்தினால் தாதுபுஸ்டியாகும், மலேும் இதை டானிக் காவும் பயன்படுத்தலாம். அளவூக்கு அதிகமாக பயன்படுத்தினால் ஜீரண சக்தியை துண்டி வயிற்றைக் காலி செய்துவிடும். இந்த மருந்துச் சட்டி வரகம் பாடியில் உள்ள எனது தோட்டத்தில் பயிர் செய்து வருகிறேன்.

<http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/08/blog-post.html>