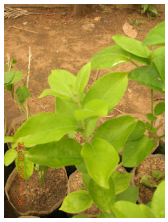
Written by
Thursday, 31 July 2008 14:16 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:32



□□□□□□□□□□□□□□□□□□

1. வறேுபயெர்கள்- சிறுகுறிஞ்சான், இராமரின் ஹார்ன், சிரிங்கி.

2. தாவரப்பயெர்- Gymnema Sylrestre, Asclepiadaceae.

3. வளரும் தன்மை- இது ஓரு கொடிவகபை் பயிர். எதிர் அடுக்கில் அமநை்த இலகைளையும் இலகை்கொணத்தில் அமநை்த ப□ கொத்துக் களையும் உடயை கற்றுக் கொடி. இதனுடயை இளங்கொடி பசுமயாகவும், அதன் மலே் வளெிரிய பசுமயுடன் இலகைளும், மஞ்சள் நிறப்ப□க்களும் இருக்கும். இக்கொடி பசுமை இலகை்

காடுகளிலும், பருவமழைகை காடுகளிலும் காணப்படும். இது கர்நாடக மாநிலத்தில் தார்வார், மகாபலஸேவர் போன்ற இடங்களில் வலேிப்பயிராக வளர்கப்பட்டு வருகிறது. முதிர்ந்த காயிலிருந்து பஞ்சு பொருந்திய காற்றில் பறக்க க்கூடிய விதகைளை உடயைது. 3 - 4 மாத நாற்றுக்கள் அல்லது மூற்றிய கூச்சிகள் மூலம் பயிர்பெருக்கம் சயெ்யலாம்.

4. பயன்தரும் பாகங்கள் - இலை, வரே், தண்டுப் பகுதிகள் மருந்தாகப் பயன் படுகின்றது.

5. பயன்கள் - சர்க்கரகை் கொல்லி வாந்தி உண்டு பண்ணுவதற்கும் நஞ்சில் உள்ள கழோயை வளிியறே்றி இருமலகை் கட்டுப் படுத்தவும், உணவுக் கழுலின் சயெல்திறனகை் கூட்டுவதற்கும் பயன் படுத்தப் படுகிறது. இலை பித்தம் பெருக்கும், தும்மலுண்டாக்கும், நஞ்சு முறிக்கும். வரே் காய்ச்சல் போக்கும். சதை நரம்பு ஆகியவற்றசை் சுருங்கச் சயெ்யும். இது சர்க்கரை வியாதியை குணப்படுத்தும் மருந்தாகவும் பயன்படுகிறது. இதன் இலையை மனெ்று துப்பிவிட்டு சக்கரையை வாயில் போட்டால் இனிக்காது மண் போன்று இருக்கும்.

50 கிராம் கொடி இலையுடன் திரிகடுகு (சுக்கு,மிளகு, திப்பிலி) வகைக்கு 10 கிராம் சிதைத்து அரை லிட்டர் நீ ரில் போட்டு 200 மி.லி. யாகக் காச்சி வடித்து 10 நிமிடத்திற்கு ஒரு முறை 10 மி.லி. வீ தம் கொடுத்து வர ஒரே நாளில் தணியாத தாகத்துடன் உள்ள சுரம் தணியும்.

கொடி இலையுடன் 10 கிராம் களா இலை, 20 கிராம் மயைாய் அரதை்துக் காலயைில் வறெும் வயிற்றில் கொடுத்துவரத் தாமதித்து வரும் மாதவிடாய், உதிரச் சிக்கல், கற்பாயசக் கோளாறு தீ ரும்.

இலை ஒரு பங்கும் 2 பங்கு தனெ்னம்பு வும் மயைாய் அரதை்து படாணி அளவாய் மாத்திரை சயெ்து நிழலில் உலர்த்தி காலை, மாலை ஒரு மாத்திரை வநெ்நீ ரில் விழுங்க சிறுநீ ர்ச் சக்கரை தீ ரும். மருந்து சாப்பிடும் வரை நோய் விலகி இருக்கும்.

வரே் சுரணம் ஒரு சிட்டிகை, திரிகடுகு சுரணம் ஒரு சிட்டிகை வநே்நீ ரில் கொள்ள கபம் வளியாகி ஆஸ்த்துமா, மூச்சுத்திணறல் தீ ரும்.

நன்கு நசுக்கிய வரே் 40 கிராம் ஒரு லிட்டர் நீ ரில் போட்டு 100 மி.லி. யாகக் காய்ச்சி வடித்து 30 மி.லி.யாகக் காலை, மதியம், மாலை கொடுத்துவரக் காய்ச்சல், இருமல், காசம் ஆகியவை தீ ரும்.

http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/09/blog-post.html