

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:09 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:05

---



சீ ந் தில் களாடி.

1) மடலிக்கையின் பயை -: சீ ந் தில் களாடி.

2) தாவரப் பயை -: TINOSPORA CARDIFOLIA.

3) தாவரக் காட்டம் பம் -: MENISPERMACEAE.

4) வறேஷ பயைகள் - அமிர் த வல்லி, சுரோமவல்லி, சாகாமட்லி சஞ் சீ வி, ஆகாசவல்லி பான் றவகை.(GUDUCHI).

5) பயன் தரம் பாகங்கள் -: களாடி, இலகை மற்றும் வரே.

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:09 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:05

---

6) வளரியல் பா - : சீ ந் தில் கொடி தமிழ் நாட்டில் எல் லா மாவட்டங் களிலைம் வளர் கிறதா. வரட்சியதை தாங் கக் கூடியதா. உயர்மான மரங் களில் காட்டகளில் அதிகமாகப் படராம் ஏற்க கொடி. கடல் மட்டத் திலிராந் தா ஆயிரம் அபியில் வளரக் கூடியதா. இது வடிவ இலக்களையைம் தக கணை சாறாள் ள தண் டாகளையைம் காகிதம் போன் ற பாறத் தலோலயைம் உடயை ஏற்க கொடி. கொடியின் தரதை தொடர்பா அகற றப் பட்டால் கொடியின் மலை விய விழாதாகள் வளர் ந் தா தரயைல் ஊன் றி கொடிதழகை காம். இதா கோடையில் பாக காம். பா ஆண், பனை என் ற இராவகயைண் டா. மஞ் சள் நிரத் தில் இராக காம். பனை பா தனியாக இராக காம். அவரதை வித்தை போன் ற சிவப் பா நிற வித்தைகள் உண் டாகாம். விழாதாகள் 30 அபிந் ளங் கூட வளராம். வித்தையை விட தண் டா கட்டிங் மூலம் இனப் பரோக் கம் சிறப் பாக இராக காம்.

7) மராத் தாவப் பயன் கள் -: மாதிர் ந் த கொடியனை நறாக் கி இபித் தா நல் லந் ரில் கரதைத் தா வடிகட்டி அச்சையாதா சில மணி நரேம் வதைத் திராந் தா நீ ரதை வித்தப் பார் கக் க அபியில் வனை ணிறமான மாவை படிந் திராக காம். மீ ண் டாம் நீ ர் விட்டச் கரதைத் தா தலெரிய வதைத் தா இறாத் தா எடாத் தா உலர் த் தி வகை கப் பளிச் சிடாம் வனை ணிறப் பரோபியாயிராக காம். இதாவசே சீ ந் தில் சர் ககரை எனப் படாம். இதா ஓர் கற ப மராந் தாகக் கராதப் படாகிறதா. உணவாக் கட்டப் பாட்டாடன் நீ ண் டாள் சாப் பிட பல பிணிகளாம் நீ ங் காம் என் பதாம்.

சீ ந் தில் உடற் பலம், சிறாநீ ர், காமம், தாய் ப் பால், பித் தம் ஆகியவற் றபை பரோக் காம். மாற்றை நாரேய் மஞ் சள் காமாலனை, வாதம், கனே சர், அல் சர், ஸரல் நாரேய் ஆகியவன தீ ர் கக் காம், உடல் தறே றாம்.

சீ ந் தில் சர் ககரை, கல் லீ ரல், மண் ணீ ரல் ஆகியவகைகளை உரம் பிறச் சியைம். பிற மராந் தின் சரே கணைடன் நீ ரிழிவூ, காமாலனை, பாண் டா, சாகை, வீ கக் கம், இராமல், கபம், சளி, வாந் தி, காய் ச் சல், மீர் ச் சன ஆகியவற் றதைத் தீ ர் கக்கலாம்.

சீ ந் தில் கொடி, நறெப் பரோறி வகைக் கா 50 கிராம் 1 லிட் டர் நீ ரிலிட் டா 150 மில் லியாக வற் றக் காய் ச் சிக் காலனை, மதியம், மாலயைக 50 மி.வி. யாகக் காடித் தா வர மகே வபெப் பம், தாகம் தீ ராம்.

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:09 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:05

---

மாதிரி நடத்த களொடிகளை உலர்த்திப் பளொடித்தாக காலனை, மாலனை அரதை தகே கரண்டிப் பாலாடன் சாப்பிட்டாவர் உடல் உரம் பறைம். பனங்கறுகண்டாடன் சாப்பிட மதுமகேத்தால் தானே றம் கடை, கால அசதி, மிகாதாகம், உடல் மலெவா, விரல் களில் சுராக சுராக கணெறாக காத்தால் ஆகியவதைத் தீர்மானம்.

<http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2008/04/blog-post.html>