



6666

- 1) பூவரசு.
- 2) -THESPESIA POPULNEA.
- 3) -LVACEAE.
- 4) -:கொட்டைப் பூ வரசு சாதாரணப் பூ வரசு என இருவகைப் படும்.
- 5) இலை, பூ, பழம்பூ, காய், வரே மற்றும் பட்டை மூதலியன.
- 6) -பூவிக் கரசனாகிய பூ வரசன் காய் கல்ப மரமாகும். வமேம்பு போல நிறுறாண்டு கால மரம். மருந்துக்கு மிகவும் ஏற்றது. தன்னிந்தியாவில் அதிகமாக காணப்படுகிறது. இதன் இலை பசுமையான நிறமாகவும், அரச இலையைவிட சற்று அகலமாகவும் இருக்கும். இதன் பூ மொட்டு சிறிய பம்பரம் போல் இருக்கும். மொட்டு மலர்ந்தவுடன் பூனல் வடிவில் மஞ்சள் நிறமடையதாக மலரும். கொட்டைப் பூ வரசு காய்களை உடையதால் உள்ளே நிறைய விதைகள் இருக்கும். காய்களை உடையதால் விதைகள் இல்லாமல் சப்பையான காய்கள் இருப்பது சாதாரணப் பூ வரசு. பூ வரசு பூழைக்களைக் கொண்டு நம் உடலதை தயையாகக் கி உடலை உரமாகும் தன்மை உடையது. விதைக் குச்சிகள் மலம் இனப்பெருக்கும் உண்டாகும்.
- 7) பூவரசு காய்களை உடையதால் மஞ்சள் நிறமான ஒரு திரவம் கசியும். இதனை எடுத்து அடிபட்ட காய்கள், விஷக்கடிகள், சரூம நோய்களான பருமாரை, சதிலை, சிரங்கு இவகைகளுக்குத் தடவி வர இளத்தில் குணம் கிடைக்கும்.

உடம்பில் என்ன பச்சி கடித்ததென்று தெரியாத காணாக் கடிகளுக்கு பி வரசு மரப்பட்டை 210 கிராம் எடுத்து இடித்து ஒரு சட்டியிலிட்டு, 1400 மி.லி. நீர் விட்டுக் காய்ச்சி மனறில் ஒன்றாக வற்றியபின் வடிகட்டி, தினமும் இரண்டு வளே அருந்தி வந்தால் காணாக் கடி விஷம், பாண்டு, சோகை, பெருவயிறு முதலிய நோய்கள் குணமாகும்.

பி வரசு பட்டையை எடுத்து பாலில் அவித்து உலர்த்தி அதனுடன் சம அளவு பறங்கிப் பட்டை சேர்த்து நன்கு இடித்து சரணம் செய்து கொள்ள வேண்டும். இதனை ஒரு தகைக் கரண்டி அளவு எடுத்து தவேயான அளவு பசு வண்ணெயில் காலவை, மாலவை இரண்டு வளே உண்டு வந்தால் நாட்பட்ட தொழு நோய்க்கு நன்மை பயக்கும். இதனை உட்கொள்ளும் போது உணவில் உப்பை நீக்க வேண்டும்.

பி வரசுங் காயிலிருந்து முறைப்படி எடுக்கப்படும் எண்ணெய் பெருவயிறு, வயிற்றுப்புண் இவகைகளுக்கு சிறந்த மருந்தாகும்.

பி வரசு பட்டையிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெயை தவேயான அளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்துப் பண்களுக்கு ஏற்படும் வளையைப் படுத்துல் நோய் குணமாகும்.

நிறு வருமான பி வரசு மரத்தின் வரே நன்கு உலர்த்திப் பொடி செய்து முறைப்படி உண்டு வந்தால் தொழுநோய் குணமாகும்.

வண்குஷ்ட நோயால் உதட்டில் ஏற்பட்ட வண்புள்ளிகளைப் போக்க பி வரசின் முதிர்ந்த பட்டையை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றினை வாயிலிட்டு அபிக்கடி கொப்பளிக்க வேண்டும். இது போல் பல தினங்கள் கொப்பளித்து வரவேண்டும். அந்தச் சாற்றை விழுங்கி விட்டால் வயிற்றுப் போக்கை ஏற்படுத்தும்.

இதன் பழப்பு இலையை உலர்த்திக் கருக்கித் தங்காய் எண்ணெயில் கலந்து போட சொறிசிரங்கு, கரப்பான், ஊரல், அரிப்பு குணப்படும்.

இலகைகளை அரைத்து வதக்கிக் கட்ட வீக்கம் குறையும்.

100 ஆண்டுகள் சினை மரத்தின் காய், பி, பட்டை ஆகியவற்றைச் சமனளவு பொடித்துக் காலவை, மாலவை 1 தகைக் கரண்டி நீண்ட நாள் சாப்பிட்டுவரத் தோல் வியாதிகள் அனதையும் தீரும்.

பி வரசு பட்டைத் துள் 100 கிராம், சீ மகைக் காசிக்கட்டி 100 கிராம், இந்துப்பு 100 கிராம், சேர்த்து அரைத்து வகைக் கவும். குழந்தை வண்டாம் என்பவர்கள் கருத்தடைக்காக இதனைச் சாப்பிடலாம். விலக்கான நாள் முதல் ஏழு நாள் 10 கிராம் அளவு வநீரில் குடிக்கவும். ஏழு நாளும் பால், மோர், மிளகு ரசம், பருப்புத் துவையை மட்டும் சாப்பிடவும். நல்லண்ணெயில் தலவை முழுகவும். இதனால் கருப்பை சுருங்கிவிடும்.. ஒரு வருடம் வரை கரு தரிக் காது நல்ல கருத் தடை முறை இது.

பி வரசு வரே பட்டையை நீர் விட்டுக் காய்ச்சி 50 மி.லி.யுடன் 10 மி.லி. ஆமணக்கண்ணெய் சேர்த்து காலவை வறும் வயிற்றில் குடிக்க பதேயாகும். பதே நிற்க மோர் குடிக்கவும். இதனால் சொறி, சிறங்கு, படநோய்கள் குணமாகும்.

‘நஹாண்டு சனென்றதொரு நுண் பஹரசம் வரே
நஹாண்டு குட்டைத் தொலகைக் குங்காண்-வீறிப்
பழுத்த இலை, விதை, பஹ, பட்டை இவகை கண்டால்
புழுத்த புண் விரசேனமும் போம்.’

‘குட்டும், கபி, சஹலை கொல்லும், விடபாகம்
துட்ட மகோதரமும், சஹபையொடும்-கிட்டிமயெயில்
தாவு கரப்பான் கிரந்திதன் மகேம் போக்கிடும்
பஹரசன் காய் பட்டை பஹ.’

----- கும்பமுனி.

‘பெற்றோர்தந்த ரஹாகங்கள் பிழையால் பெற்ற பாழ் நஹய்கள்
பற்றியதொழுகையுந் புண் புரகைகள் படர்தாமரை கரப்பான்
முற்றும் பற்றாதோடி வடும் பஹரசனென்னும் மஹிகையால்
சுற்றே பிள்ளை பறேறுக்கும் தாழ்பாளாகும் பஹரசே.’

http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2008/07/blog-post_21.html