



இன்றைய வாழ்க்கைச் சமீபக் காலக் காலங்களின் மீது ஒரு சமுதாய வளையமாக விழும்பு விடுகிறது. பாதுகாப்பற்ற சமீபக் காலக் காலங்களின் மீது தான் சமுதாயத்தின் மீது ஒரு பெரிய எந்திரக் கல்லைச் சமீபக் காலக் காலங்களின் மீது தான் சொல்ல வேண்டும்.

கோபிட்ட இடங்களில் நிரப்பும் வினாத்தாள் போல இருக்கும் சில அறைகளுக்கும் மட்டுமே பற்றித் திரியும் வாழ்க்கையைத் தான் இன்றைய சமீபக் காலக் காலங்களின் மீது பரிசளித்திருக்கிறது என்பது வதேனையான உண்மை.

இதனால் காலக் காலங்கள் பெரும்பாலும் தொலைக்காட்சி கார்ட்டூன்களுக்கோ கலியுகக் காலத்துப் பாட்டாளிகளுக்கோ ரசிகர்களாகவேண்டிய கட்டாயத்துக்குள் தள்ளப்பட்டு விடுகின்றனர். தற்போதைய காலக் காலங்கள் தொலைக்காட்சிகள் கட்ட காலக் காலங்களால் நடத்தப்படும் பெரியவர்களுக்கான நிகழ்ச்சிகள் போல இருப்பதால் இவர்களுடைய மூலக் சுவாசம் மறுதலிக்கப்படுகின்றன.

காலக் காலங்கள் கடத்தல் பயம் நகரக் காலக் காலங்களில் சுவர்க்குள் வளைய வரவே அனுமதிக்கிறது. வளையவே அனுப்பினால் காலக் காலங்கள் வீட்டு வந்து சேர்வார்களா என்னும் வலு நியாயமான பயத்துடன் உலவ வேண்டிய நிலை பெற்றோருக்கு.

இன்றைய நெரிசல் போக்குவரத்தும், வாகன ஓட்டிகளின் அலட்சியமும் திருவில வளையாடும் பிள்ளைகளின் நலனின் மீது மிகப்பெரிய விழும்பு இன்னொரு சமுதாயாகி விடுகிறது. கிராமங்களில் சமுதாயத்தின் மீது மிகப்பெரிய விழும்பு இன்னொரு சமுதாயாகி விடுகிறது. கிராமங்களில் சமுதாயத்தின் மீது மிகப்பெரிய விழும்பு இன்னொரு சமுதாயாகி விடுகிறது. கிராமங்களில் சமுதாயத்தின் மீது மிகப்பெரிய விழும்பு இன்னொரு சமுதாயாகி விடுகிறது.

Written by

Monday, 11 August 2008 19:10 -

இத்தகைய சமூக ஆரோக்கியமானதுதானா? கழந்தைகளின் மூலக்காலம் வறும் வகுப்புகளிலும், வரவிற்பனைகளிலும், படுக்கையறைகளிலும் மட்டுமே இட்டு நிரப்பும் வருடங்களாகிப் போனது கழந்தைகளை மனரீதியாக எந்த அளவுக்குப் பாதிப்பதையச் செய்கிறது என்பது போன்ற பல ஆராய்ச்சிகள் உலகெங்கும் நடந்து கொண்டே இருக்கின்றன.

வெளியில் ஓடி ஆடி விளையாடாத கழந்தைகளின் உடல் நலன் வகுவாகப் பாதிப்படைகிறது எனவும், அவர்களுக்குத் தேவையான உடல் ஆரோக்கியம் இருப்பதில்லை எனவும் சமீபத்தில் வெளியான இங்கிலாந்து ஆய்வு ஒன்று தெளிவுபடுத்தியிருக்கிறது.

கழந்தைகளை சூதந்திரமாகவும், திறந்த வெளிகளிலும் விளையாட அனுமதிப்பது அவர்களுடைய உடல் ஆரோக்கியத்தை மட்டுமல்லாது மன ஆரோக்கியத்தையும் வளர்க்கிறது என்பது அந்த ஆராய்ச்சியின் முடிவாகும்.

கழந்தைகள் வரையறை படுத்தப்பட்ட, அல்லது ஒழுங்குபடுத்தப்பட்ட சட்டங்களுக்குள் விளையாடும் போது அவர்களுக்கு விளையாட்டே சூமையாகிப் போய்விடுகின்றது. கட்டுப்பாற்ற காற்றைப் போன்ற சிறுவயதினர் தங்கக்கூண்டுகளுக்குத் தத்தித் தவழ்தலை எப்போதும் விரும்புவதில்லை.

கணினி விளையாட்டுகளோ, தொலைக்காட்சியோ கழந்தைகளின் ஆரோக்கியத்தை எந்த விதத்திலும் வளர்ப்பதில்லை. மாறாக கட்டுத்து கட்டிச் சுவராகி விடுகின்றன என்பது தான் நிஜம்.

சூமையான பாட திட்டங்களும், சூமையாய் விழும் சமீக அமைப்பும் கட்டுத்துக் கொண்டிருப்பது மிகவும் தீயமையான, உன்னதமான மூலக்காலத்தை என்பதை நினைவில் கொள்ள வேண்டியது அவசியமாகிறது.

இந்தியாவில் மட்டுமன்றி இந்த பிரச்சனை ஒரு சர்வதேசச் சிக்கலாகவே மாறியிருக்கிறது. பிரிட்டனின் கடந்த பதினைந்து ஆண்டுகளாக கழந்தைகளின் ஆனந்தம் குறைந்து கொண்டே வருவதாக புள்ளி விவரங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

Written by

Monday, 11 August 2008 19:10 -

குழந்தைகள் ஆரோக்கியமான இடங்களில் விளையாட்டும் என நின்கைக்கும் பற்றோரின் மனோபாவம் கட்ட இதன் ஒரு காரணி எனக் கொள்ளலாம். உண்மையில் குழந்தைகளின் ஆரோக்கியமும், நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை வளர்க்கும் வாய்ப்பும் இத்தகைய சூதந்திர விளையாட்டுகளில் தான் கிடக்கின்றன என்பது வசதியாக மறக்கப்பட்டு விடுகிறது.

குழந்தைகள் சமீப காலமாக உடல் எடைய அதிகமாய் இருக்கும் பிரச்சனையும் இதனுடன் தொடர்புபடுத்திப் பார்க்கக் கட்டியதே. நொறுக்குத்தீனிகளுக்குக் குடியிருந்து கொண்டு தொலகை காட்சிகளில் லயித்திருக்கும் குழந்தைகள் உடல் எடைய அதிகரிப்பதில் வியப்பென்ன இருக்க முடியும்?

இன்றைய நவீன வீடுகளும் ஒரு குழந்தைக்கு மலேயோசிக்காத பற்றோர்களால் தான் நிரம்பி வழிகிறது. இத்தகைய சமூக குழந்தைகளை இன்னும் அதிகமாய் பாதிப்பதைய வகைகின்றன. தனிமைப்படுத்தப்பட்டு வாழ்வின் மீதான சுவாரஸ்ய அனுபவங்கள் இழந்து இயந்திரத் தனமான வாழ்க்கையையே வாழ வணேடிய பலவந்தத்திற்கும் பாலியல் புகுந்து விடுகிறது.

வெளியே தனியே போக ஒரு குறிப்பிட்ட வயது வரவணேட்டும் என்னும் கொள்கையை பெரும்பாலான பற்றோர் கடைபிடிக்கின்றனர். இதனால் அந்த வயதுக்குக் கீழே உள்ள குழந்தைகள் கட்டப்பாடுகளுடன் கட்டிய சமூகத்தில் மட்டுமே உலவ வணேடிய சமூக உருவாகி விடுகிறது.

இத்தகைய தனிமைப்படுத்தப்படும் குழந்தைகள் மன அழுத்தம், அல்லது அதீத கோபம், சமீக அக்கறையின்மை, போன்றவற்றால் தாக்கப்படும் அபாயம் உண்டு. குழந்தைகளுக்கான சூதந்திரம் பறிக்கப்பட்டதில் அவர்களின் மனதில் ஏற்படும் ஏமாற்றம் அளவிட முடியாதது.

‘ஓடி விளையாடு பாப்பா’ என்பது கனவாகி விட்டது. சதுர அடிகளால் கட்டப்பட்ட வீடுகளில் ஓடித் திரியும் குழந்தைகளைப் பார்த்து ‘ஓடாதே மெதுவாய் நட’ என வகேத் தடை போடுகிறோம். சத்தம் போட்டால் ‘கத்தாதே அமைதியாய் இரு’ என்கிறோம். பபிக்கட்டில் ஏறினால் ‘ஏறாதே. இறங்கி வா’ என அதட்டுகிறோம். மொத்தத்தில் குழந்தைகளுக்கு அவர்களுக்கே உரிய சூதந்திரங்கள் அனாதையுமே மறுத்து விடுகிறோம்.

