

Written by

Tuesday, 05 August 2008 14:00 -

சனென்னயென் பிரபலமகப்பறேஷமராத்தாவமனனைஅதா.நன்றாகஇராந்தஅந்தகக்கைக்கழுந்தனதீங்காமப்போதேதிடீரனீராஇறந்தாபனோனதா.எந்தகக்காரணமாமில்லாமல்இப்படிபரொசூக்களென்றாக்கைக்கழுந்தகைள்இறந்தாபோவதைதொட்டிலமரணம்(கிரபில்டதெ)என்கிறார்களமராத்தாவர்கள.என்னதான்நடந்ததா?

அதிகாலனைநரேம...கழுந்தயென் சினாங்கலசத்தமகடேவாடனமேமராத்தாவமனனைகட்டிலில்படாத்திராந்தஅந்தத்தாய்க்காஸ்லவிட்சனஆன்சயெத்தாபபோலசட்டனென்றாவிழிப்பாதட்பியதா.கழுந்தனபிறந்தாஇரண்டாநாட்களேஆனநிலங்கில்...அதாவாமசிஸ்ரீயன்பிரசவம் என்பதாலஅவராலஎழுமாபியவில்லை.தாணகைக்காவந்திராந்தசகாரோதுரியனைழூப்பினார்.வாரி சாராட்டிக்களொண்டாஎழுந்தசகாரோதுரி,மடமடவனென்றாகழுந்தகைக்காப்பாலபாகட்பினார்.பாலகைக்காடித்தகழுந்தனஉறக்கத்திலஆழந்ததா.அந்தஉறக்கம்,கழுந்தயைமீளாததாயிலாக்காஅழுதைத்தாச்சலெவதற்கானஒத்திக்கைஎன்பதனைஉணராமலவளியேஇராள்பிரிந்தாக்களொண்டிராந்ததா.

விபிந்ததா...அன்றாடசகெடுபுப்சயெயவந்தநர்ஸி,கழுந்தயெனுயிர்மாச்சாநின்றாபோயிராந்ததனைஉணர்ந்தாகளொண்டார்.தயக்கத்தாடனஅவர்விஷயத்தகைச்சளால்ல,அதிர்ச்சியிலுறநைதாபனோனதாஅந்தத்தாயினுள்ளம்'கழுந்தனநல்லாததானாலேஇராந்தாச்சா.நடைடாபாலாக்காஅழுதாச்சனே!நல்லாபாலகட்காபிச்சாச்சனே...அதாக்காள்ளைன்னஅஞ்சா?'என்றாகவேலாடனவெடித்தாஅழுதாராஅந்தப்பனை.

சடன் இன் பனேட்டுதெட்சின்டரோம்,(சாராக்கமாக 'சிட்ஸ்'),கிரபில்டதெட்சின்றாவிதவிதமானபயர்களிலிதபைப்பற்றிடாக்டர்கள்விளக்கிச்சளான்னாலாமஅந்தத்தாய்க்காதனக்கழுந்தனகிடகைக்கப்போவதில்லை!

நல்லப்பியாக,ஆரோக்கியமாகஇராக்காமகழுந்தகைக்காககட்டித்தபோன்றஅபாயமநரேலாம்.ஓராவிஷயம்...கழுந்தனபிறந்தாவராடத்தாக்காள்தானிப்படிநிகழவாய்ப்பிராக்கிறதா.

அதிலயோமகழுந்தனபிறந்தமாதலஅறாமாதங்களிலதானிந்தஆபத்தாஅதிகமநிகழகிறதாம.காறிப்பாக,கழுந்தனபிறந்தஇரண்டாவதாமாதத்திலஇராந்தாநாலாமாதமவரதொனஅபத்தாமிகஅதிகம.

சத்தமில்லாமல...வலில்லாமல...எந்தவிதமானனரிவிப்பாமில்லாமல...கழுந்தகைளஉறங்காமபோதாதிடாதிப்பனென்றாநிகழமமரணமிதா.

பரைாமபாலாமித்தபோன்றதொட்டிலமரணங்களகாளிர்காலத்திலதானேறப்படாகிறதாஎன்பதாமகாறிப்பிடத்தகக்கதா.

சரி,எந்தமாதிரியானகழுந்தகைளாக்காஇத்தபோன்றஅபத்தாஏற்படாமவாய்ப்பாகள்

Written by

Tuesday, 05 August 2008 14:00 -

அதிகம்?

விலைட்டில் மாதலில் வராவதூப் ரீ மிசெச்சூர் கழுந் தகைள்! அடாத் தா கறிப்பிட்ட அளவு இல் லாமல், எட்டை காற்றவாக இராக காம் கழுந் தகைளாக காம் இந் த ஆபத் தா இராக் கிறதா. இன் னொராம மாக் கியமான விதையம்... ஆண் கழுந் தகைளாக கா ஆபத் தா அதிகம் நிகழ வாய் ப் பிராக் கிறதா.

இதிலெல் லாம் ஓரா பெரிதாவான கணக் காதான். இந் த பிரிவாகளில் உட்படாத கழுந் தகைளாக காம் இந் த ஆபத் தா ஏற் படக் கூடாம்.

கழுந் தகைக் கா இப் படியரா ஆபத் தா ஏற் படாவதில் தாய் மார் கள் எந் த வகையிலாவதூ காரணமாகிறார் களா?

ஆமாம்.. இராக் கிறதா! அனீ மியா என் ற இரத் தசுகோக்கை நோயால் தாய் பாதிக் கப் பட் பிராந் தாலோ.. அல் லதா கழுந் தகைப்பெற்றாக் களொள் ளாம் பலென். இராபதாக் காம் காற்றவான வயதாட்டையவளாக இராந் தாலோ கழுந் தகைக் கா இந் த ஆபத் தா நிகழலாம்.

தவிர, பாக்கை பிபிப் பதா, காபிப் பதா, பாதேதை மராந் தா உட் களொள் வதூ பான் ற பழக் கங் களை உடைய தாய் க் காப் பிறக் காம் கழுந் தகைளாக் காம், இந் த ஆபத் தா நிகழ் வதற் கான வாய் ப் பிராக் கிறதா.

இதையொம் பெரிதாவாகத் தான் சொல் லலாமே தவிர, இந் தக் காரணத் தினால் இந் த ஆபத் தா ஏற் படாம் என் றா திட்டவெட்டமாக சொல் ல மாபியாதா! மலேகே கறிப்பிட்ட பழக் கங் களோ, பிரச் சினகைளோ இல் லாத தாய் மார் களின் கழுந் தகைளாக் காம் கூட, சத் தமில் லாத இந் த தலோட்டில் மரணம் நிகழலாம் என் பதாதான் தாரதிர் ஏட்டவசமான உண் மலை!

சரி இப் படியரா ஆபத் தா ஏற் படாவதற் கான காரணங்கள் எவ்வை?

காரணம் என் னவனென் றா தலீரிந் தால் தான், சத் தமில் லாமல் வராம் இந் த அச்சானதை மாற் றிலைம் தட்டாத் தாவிட மாபியாமே! எதனால் இந் த ஆபத் தா ஏற் படாகிறதா என் பதற் கா பலவிதமான காரணங்கள் சொல் லப் படாகின் றன... கூடவே அவற் றபை பற் றியஆராய் ச் சிகளாம் தலோட்டா நடந் தா களொண் பிராக் கின் றன! ஆனாலைம் கூட சில மான் னசெச் சரிக் க்கை நடவடிக் க்கைளால் இந் த ஆபத் தகைப்பு பெரிய அளவில் தடாக் க மாபியாம். இதோ கீ ழே சொல் லப் படாம் விதையங் களை கவனமாகப் பின் பற் றாவங்கள்..

மாதலாவதூ, கழுந் தகைளை காப் பாறப் படாக் க வதைத் தா உறவுக் க வபைப் பதறை கண் பிப் பாகத் தவிராங் கள். காப் பாறப் படாக் க வதைக் காம் பாதோ கழுந் தயைன் உடல் எட்டை அதன் மனீ மனையான மார் பா எலாம் பாகளை அழைத் தாவதால் கழுந் தகைக் கா திட்ட ர மட்ச் சாத் தினைறல் ஏற் படாம் அபாயம் இராக் கிறதா.

கழுந் தயை மல் லாக் கப் படாக் க வதைத் தட்டே பழக் கவணே டாம். இப் படிப் படாக் க வபைப் பதறால் கழுந் தகைளாக் கா மலேகே சொன் ன ஆபத் தா ஏற் படாம் வாய் ப் பா 30_50 சதவீ தம் வரகை காம் காற்கைகிறதா என் கின் றன ஆராய் ச் சிகள்!

பலென் கள் கராவாற் றிராக் காம் காலத் தில் பாகபைப் பிபிக் கக் கூடாதா. நம் மட்ரில்

Written by

Tuesday, 05 August 2008 14:00 -

பிணைகளிடம் இந்தப் பாகபைப்பிடிக் காம் வழக்கம் அதிகம் இல்லதொன். ஆனால், தவிர்க்க மாடியால் பாகபைப்பிடிப்பவர்களின் அராகாமயைல் சில பிணைகள் இராக்க வணேபியதாக இராக்கிறதா. இத்தை தவிர்த்தாவிட வணேடம்!

கிராமப்புறங்களில் சார்ட்டாப்போன்றவை பிடிக்காம் பிணைகளாம் இராக்கிறார்கள். இவர்களாம் இத்தை தவிர்த்தாவிட வணேடம்!

காழந்தகைக்கா மனத்திராப்தியாடன் தாய்ப்பால் தாராங்கள்.

தாய்ப்பால் காடிக்காம் காழந்தகைளாக்கா இந்த ஆபத்தா ஏற்படாம் வாய்ப்பா 50 சதவீதம் காற்றைகிறதா.

கட்டாயப்படாத்தி காழந்தகைக்கா பால் பாகட்டாதீர்கள். அதா பசியால் அழைம் நாரேத்தில் பால் பாகட்டினாலாம் கூட, ஏப்பம் எடாத்தாவிட்டபிறகு காழந்தயைப்படாக்கயைல் கிடத்தாங்கள்!

பொதாக் பொதாக் என்றா அமாங்காத, உறாதியான ஓராப்படாக்கயைல் காழந்தயைப்படாக்க வயைங்கள்!

காழந்தடைப்படாத்திராக்காம் அறயைல் 'நாரேஸம்மோக்கிங்' என்றாப்போட்டாவயைங்கள்.

காழந்தடை அராகு கொசாவத்தி சாராள் ஏற்றி வபைப்பதயைமகூட தவிர்க்கவைம். அதன் பாகயைமகூட காழந்தகைக்காக்கடைதல் விளவைவிக்காம். கொசாவலை பயன்படாத்தி பழக்காங்கள்.

காடிப்பழக்கம் அல்லதாப்போது மராந்தாப்பழக்கம் உடயைவர்கள் யாராவதா இராந்தால், கண்டிப்பாக அவர்களை காழந்தயைன் அராகில் படாக்க அனாமதிக்க வணேடாம்!

மெராத்தத்தில் உங்கள் பட்டாப்பாப்பாவை கவனமாக பொறுப்பாடன் பார்த்தாக்க கொள்ளாங்கள்.

ஓரா உண்மை என்ன தமிழ்யாமா?

மலேலை நாடாகளோட்டாப்பிடிடால் நம் தமிழகத்தில் இப்படிப்பட்ட காழந்தடை மரணங்கள் காற்றைவூதான்.

காரணம், மலேலை நாடாகளில் காழந்தகைளைப்பறேற்றார்தனியாகப்படாக்க வபைப்பதாதான். தனியாக படாப்பதால் கதகதப்பயைம் ஓராப்பிடிமானத்தயைம் தடேபி, காழந்தடை காப்பாற கவிழ்ந்தாக்கொள்ளாம் வாய்ப்பாகள் அதிகம்! இத்தைப்போன்ற சமயங்களில் எந்தவிதமான நன்றியிப்பாயின்றி திடீரனை தலோட்டில் மரணம் நிகழ்கிறதா.

நம்மூர்களில் பரோம்பாலாம் நாம் நம் அணைப்பிலயேகே காழந்தயை (மல்லாக்க) படாக்க வதைத்தாமனை மனையாகத்தட்டிக்கொட்டாத்தாதுங்கவபைப்பதால், அந்தஸ்பரிசமாம், அணைப்பாம் கிடத்தத்தானிமம்தியில் காழந்தடை பரோம்பாலாம் அப்படியேதுங்கிவிடகிறதா! அணைப்பாம் ஆகரவைம் எவ்வளவுமாக்கியம் என்பதைப்பாராங்கள்!

Written by

Tuesday, 05 August 2008 14:00 -

ஓரூடு விஷயத் தலை நான் மாக கியமாக இங் கூ காறிப் பிட வீராம் பாகிறனே. எதிர் பாராத நிலமையில் இதூபனேன் ற சத துமில் லாத ஆபத் தால் தங் கள் காழுந் தயையை இழுந் த பறீ றபோ... காறிப் பாக அந் தத் தாய், தன் அலட் சியத் தால் தான் காழுந் தலை இறந் தாவிட் ததோ என் ற காற் ற உணர் வாக கூ ஆளாகி அவர் கள் தங் கள்கைத் தாங் கள்கே வத்தைத் தாக கூள் வத்தை டா. இந் தக் காற் ற உணர் ச் சி தவேயைற் றதா. என் னதான் கண் ணில் விளக் கணே ணையெ் விட் டாக் காழுந் தயைபை் பார் த் தாக் கூண் டாலாம் சத் துமில் லாத, சரியாகக் காரணங் கள் தமிழாத இந் த ஆபத் தா நிகழ் வத்தை தவிர் க் க மாடியாமல் பாகலாம்.

தவேயையில் லாமல் உங் கள்கை நீ் நு் கள்கே வத்தைத் தாக் கூள் வத்தை எந் தப் பலனாம் இல் லகை. இப் படி பாதிப் பா ஏற் பட் டவர் கள் மாதலில் ஓரூடு நல் ல மனாநேல நிபாண்றிடம் மனம் விட் டாப் பசோவதா நல் லதா!” என் றார் டாக் டர் பாலச் சந் திரன்.

என் றார் டாக் டர் பாலச் சந் திரன்

நீலமைப்பு மூலம் கொடுமை என்ன?

<http://kulanthaikal.blogspot.com/2004/04/blog-post.html>