

Written by

Sunday, 03 August 2008 18:35 - Last Updated Sunday, 03 August 2008 18:37

10 நிமிடம்.

இரத்த தானத்திற்குப் பிறகு எவ்வளவு நேரம் ஓய்வு எடுக்க வேண்டும்?

20 நிமிடம்.

இரத்த தானத்தில் எவ்வளவு இரத்தம் எடுக்கப்படுகிறது?

350 மில்லி. நம் உடலில் 5 லிட்டர் இரத்தம் உள்ளது. எடுக்கப்படுகிற இரத்தம் திரும்ப உடலில் உற்பத்தி ஆகிவிடும்.

இரத்த தானத்திற்காக எடுக்கப்பட்ட இரத்தம் எவ்வளவு நாள் கழித்து உடலில் உற்பத்தி ஆகும்?

10 விரும்பு 21 நாட்களில்.

இரத்த தானம் ஏன் கொடுக்க வேண்டும்?

நமது இரத்தத்தில் உள்ள சிவப்பு அணுக்கள் 120 நாட்கள்தான் உயிரோடு இருக்கும். பின் தானாகவே அழிந்து புதியது தோன்றும். நீங்கள் இரத்தம் கொடுத்துாலும் கொடுக்காவிட்டாலும் இதுதான் செயல். ஆக அழிந்து பின் திரும்ப வரப்போகிற ஒன்றை மற்றொருவருக்குக் கொடுத்து உயிர் காப்பது நல்லதுதானே?

இரத்ததானம் கொடுக்க சரியான நேரம் என்ன?

நன்றாக உணவு சாப்பிட்டு, பின் ஒன்றரை மணிநேரம் கழித்து இரத்த தானம் செய்வது நல்லது. தானம் செய்வதற்கு முன் மோர்போன்ற திரவங்களாகக் குடிப்பது நல்லது.

சின்னச்சின்ன உடல்நலக் கோளாறுகள் இருக்கிறவர்கள் இரத்த தானம் செய்யலாமா?

உதவிக்கு கீழ்க் கொடுக்கப்பட்ட லிஸ்ட்டைப் பயன்படுத்துங்கள்.

« சளி, ஃபுளூ, இராமல், மிகக் கடப்பை _ கொடுக்கலாம்.

« ஆஸ்துமா _ மிகச்சுத்திணறல், நெஞ்சுவலி நின்ற பிறகு கொடுக்கலாம்.

« ஆஸ்துமாவிற்காக கார்பிஸோன் மருந்து சாப்பிடுகிறவர்கள் _ வேண்டாம்.

« கழந்தை பிறந்த பிறகு 6 மாதம் ஆன தாய்மார்கள் _ கொடுக்கலாம்.

« அபார்ஷன் ஆனவர்கள் _ 6 மாதம் கழித்துக் கொடுக்கலாம்.

« கழந்தைக்குப் பால் கொடுப்பவர்கள் _ பால் கொடுப்பதை நிறுத்திய பிறகு கொடுக்கலாம்.

« பெரிய அறுவை சிகிச்சை செய்து கொண்டவர்கள் _ 6 மாதம் கழித்துக் கொடுக்கலாம்.

Written by

Sunday, 03 August 2008 18:35 - Last Updated Sunday, 03 August 2008 18:37

« சிறிய அறுவடை சிகிச்சை செய்து கொண்டவர்கள் _ 3 மாதத்திற்குப் பிறகு கொடுக்கலாம்.

« பல அறுவடை சிகிச்சை செய்து கொண்டவர்கள் _ 1 மாதம் கழித்துக் கொடுக்கலாம்.

« பலபிடுங்கிய பின் _ 3 நாட்களுக்குப் பிறகு கொடுக்கலாம்.

« இதய நோய்கள் _ வணேட்டாம்.

« இரத்த அழுத்த நோய் _ கொடுக்கும்போது இரத்த அழுத்தம் சரியான அளவில் இருந்தால் கொடுக்கலாம்.

« வலிப்பு நோய் _ மருந்து சாப்பிட்டுக் கொண்டு இருந்தால் வணேட்டாம். மருந்து நிறுத்தி 2 வருடங்கள் வலிப்பு இல்லா என்றால் கொடுக்கலாம்.

« தடுப்பிசி போட்டுக் கொண்டவர்கள் _ 4 வாரங்களுக்குப் பிறகு கொடுக்கலாம்.

« நாய்க்கடி சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டவர்கள், மஞ்சள்காமாலை சிகிச்சை பெற்றவர்கள் _ 12 மாதங்களுக்குப் பிறகு கொடுக்கலாம்.

« மஞ்சள்காமாலை நி,சி வந்தவர்கள் _ வணேட்டாம்.

« மலரீயா _ 3 மாதங்களுக்குப் பிறகு.

« காசநோய் _ 5 வருடங்கள் வணேட்டாம்.

மாதத்திரிகைகளை சில காரணங்களாகக் காசச் சாப்பிடுகிறவர்கள் இரத்த தானம் செய்யலாமா?

« சாலிசிலிடே மாதத்திரிகையை கட்சி மின்று நாட்கள் சாப்பிடுகிறவர்கள் இரத்த தானம் செய்யக்கூடாது.

« ப்ராஸ்டிடே பிரசன்னகைக்காக ஃபினஸ்டிரிடே மாதத்திரிகை சாப்பிடுகிறவர்கள் கொடுக்க வணேட்டாம்.

« நீ ரிழிவூ மாதத்திரிகை சாப்பிடுகிறவர்கள் இரத்தக்குழாய் கோளாறு இல்லா என்றால் கொடுக்கலாம்.

« இன்சுலின் போட்டுக் கொள்கிறவர்கள் கொடுக்க வணேட்டாம்.

« ஆன்டிபயாடிக் மாதத்திரிகை சாப்பிட்டால் 5 நாட்களுக்குப் பிறகு கொடுக்கலாம்.

« இதயக் கோளாறு மாதத்திரிகைகள், வலிப்பு நோய் மாதத்திரிகைகள், தரையட்ட நோய் மாதத்திரிகைகள், இரத்தம் உறையாமலிருக்க டிஜிடாலிஸ், டலான்டின் போன்ற மாதத்திரிகை சாப்பிடுகிறவர்கள் இரத்த தானம் செய்யக்கூடாது.

இரத்ததானம் கொடுத்தபின் என்ன செய்யக்கூடாது?

