

உடலும் உலகமும் என்றவுடன் உயர்ந்துகொண்டிருக்கும் தங்க விலை நினைவுக்கு வரலாம். அல்லது பெண்களுக்கு வள்ளிக்கொலுசும், தங்கச் சங்கிலியும் நினைவில் வந்து போகலாம், ஆனால் இன்றைய அறிவியல் உலகம் தங்கத்தையோ வள்ளியையோ பற்றி சொல்லப்போவதில்லை. நம் உடலில் சமெப்பு, துத்தநாகம், வளிமம் எனப்படும் மெக்னீசியம் ஆகிய உலகங்களின் இருப்பு பற்றியும் அவை நமது உயிர் வாழ்வுக் காலத்தோடு கொண்ட தொடர்பு பற்றியும் மறைக்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வுகளை உங்களுக்கு அறியத் தருகிறோம்.

காப்பர் என்று ஆகிலத்தில் கிற்ப்படும் சமெப்பு, சிங்க் என ஆகிலத்தில் அறியப்படும் துத்தநாகம், மெக்னீசியம் எனப்படும் வளிமம் ஆகிய உலகங்கள் உடலில் இருக்கும் அளவும், பற்றா நோய், இதய நோய் இவற்றால் உயிரிழப்பு ஏற்படும் அபாயமும் தொடர்புடையவை என பிரெஞ்சு அறிவியலர்கள் ஆய்வுகள் மூலம் கண்டறிந்துள்ளனர்.

18 வருட காலத்திலான ஆய்வுகளின் படி அதிக அளவில் சமெப்பு உடலில் இருப்பவர்களின் உயிரிழப்பு விகிதம் அதிகமாகவும், அதிக அளவில் மெக்னீசியம் உடலில் இருப்பவர்களின் உயிரிழப்பு விகிதம் குறைவாகவும், குறைந்த அளவு துத்தநாகம் இருப்பது இந்த இரு உலகங்களின் பாதிப்புகளுக்கு கட்டுதலாக துணைபுரிவதாகவும், லில்லி பாஸ்டர் நிறுவனத்தைச் சேர்ந்த டாக்டர்.னதேதாலி லியோன் மற்றும் அவருடைய சகாக்கள் கண்டறிந்துள்ளனர்.

என்றாலும், இந்த உலகங்கள் உண்மையிலேயே இத்தகைய விளைவுகளுக்கு காரணிகளா அல்லது இவை வறும்னே பற்றா நோய் மற்றும் இதய நோயை உணர்த்தும் அடையாள அறிகுறிகளா என்பது தெளிவில்லை என்று குறிப்பிட்டுள்ளனர்.

Written by
Saturday, 02 August 2008 19:49 -

நோய் எதிர்ப்புத் தன்மையை உணர்த்தும் விளைவு, வீக்கங்கள் எரிச்சல், பார்க்கின்சன் நோய் அல்சயெம்ர் எனப்படும் நினைவிழப்பு நோயை தடுக்கக்கூடிய ஆக்ஸிடேட்டிவ் ஸ்ட்ரெஸ் பிராண வாயுவிலான ரசாயண மாற்றத்தால் ஏற்படும் அழுத்தம், இவை உட்பட உடலில் நிகழும் பல்வற்று விடயங்களில் இந்த சமெப்பு, துத்தநாகம் மற்றும் மெக்னீசியம் ஆகிய உலகோகங்கள் பங்கு வகிக்கின்றன என்று எபிடெமியாலஜி என்ற இதழில் டாக்டர் லியானும் அவரது உதவியாளர்களும் கூறிப்பிட்டுள்ளனர்.

ஆக இந்த உலகோகங்கள் உடலில் இருப்பதன் அளவுக்கும், உயிரிழப்புக்கும் உள்ள தொடர்பை ஆய்வுசெய்த இந்த ஆய்வாளர்கள் 30 முதல் 60 வயது வரையுள்ள 4035 பேரை ஏறக்குறைய 18 வருட காலம் கண்காணித்தனர்.

ஆய்வுகளின் தொடர்ச்சியில் 339 பேர் உயிரிழந்ததையும், இவர்களில் 176 பேர் புற்று நோயிலும் 56 பேர் இதய நோயிலும் மரணமடைந்ததையும் அவர்கள் பதிவு செய்தனர்.

இந்த ஆய்வுகளின்படி, உடலில் சமெப்பு உலகோகம் அதிகளவில் இருந்தவர்கள் ஏதாவது காரணத்தால் உயிரிழக்கும் அபாயம் 50 விழுக்காடு கடுமையாக இருந்ததையும், கூறைந்தளவு சமெப்பு உடலில் உள்ளவர்களை விட புற்று நோயால் உயிரிழக்கும் அபாயம் 40 விழுக்காடு அதிகமாக இருந்ததையும் கண்டறிந்தனர்.

மறுபுறத்தில் கடுமையாக மெக்னீசிய உலகோகம் உடலில் இருந்தவர்கள் 40 முதல் 50 விழுக்காடு கூடுதலான அபாயம் கொண்டிருந்ததாகவும் கண்டறியப்பட்டது.

கஃடுதலாக சமெம்பும், குறவான துத்தநாகமும் இருந்தால் உயிரிழப்பு அபாயம்
கஃடுதலானது அவ்வண்ணமே, குறவான மகென் சியமும், குறவான துத்தநாகமும்
இருந்தால் உயிரிழப்பு அபாயம் அதிகமானது.

அதிக அளவு சமெம்பு இருப்பது, மதுமனை, புகைப்பழக்கம், கஃடுதல்
கொழுப்புச்சத்து(கொலஸ்ட்ரால்) இவற்றோடு தொடர்புடையது என்றும், குறவான
மகென் சிய அளவு, மதுமனை, கஃட்தல் ரத்த அழுத்தம், நீரிழிவு நோய் இவற்றோடு
தொடர்புடையதாகவும் டாக்டர் லியானும், அவரது ஆய்வாளர்களும் குறிப்பிட்டனர்.

உடலில் புற்றுநோயை தடுப்பிவிடக்கூடிய, செல்களை சீர்குலைக்கக்கூடிய சீரிழிவு
ஏற்படுத்தும் ரசாயன மூலங்களை உருவாக்கக்கூடியது இந்த சமெம்பு உலகோகம்,
அதவேளை உடலில் வீக்கம் எரிச்சல் இவற்றை குறவான மகென் சிய அளவு
ஏற்படுத்தக்கூடியது என்று ஆய்வாளர்கள் சுட்டிக்காட்டியுள்ளனர். செல்களை
குலைக்கும், புற்றுநோயைத் தடுக்கும் ஃபரீராபிக்கல்ஸ் எனப்படும் ரசாயன
மூலங்களிலிருந்து பாதுகாக்கக்கூடிய குறவான துத்தநாக அளவு மறுபுறத்தில் நோய்
எதிர்ப்புத் தன்மையை பாதிக்கவும் கூடும் எனப்படுகிறது.

இந்த வகையில் குறவான அளவு துத்தநாகம், சமெம்பு அதிகமான நிலையிலோ அல்லது
மகென் சியம் குறைந்த நிலையிலோ பிரணவாயுவிலான ரசாயன மாற்ற சதேம் மற்றும்
வீக்கத்துடன் கூடிய எரிச்சல் எதிர்விளவை ஆகியவற்றை கஃட்டாக தடுக்கக்கூடிய
தன்மை கொண்டதாக டாக்டர் லியானும் குழுவினர் மலேவும் கூறியுள்ளனர்.

<http://tamil.cri.cn/1/2006/06/16/22@34119.htm>