

Written by

Monday, 06 October 2008 19:34 - Last Updated Thursday, 25 February 2010 19:43

நீண்ட நாட்களுக்கு பின்னர் அந்தப் பையன் வதைத்தியசாலகைக்கு வந்திருந்தான். சந்தோஷமாக இருந்தது. மீண்டும் என்னிடம் வதைத்தியத்திற்கு வந்துள்ளான் என்பதால் அல்ல. கடந்த ஆறு மாதங்களாக அவன் என்னைப் பார்க்க வேண்டிய தவே ஏற்படாதிருந்ததே என்ற மன ஆறுதல். ஆறு மாதங்களாகத் தான் அவன் வருத்தம் என்று என்னிடம் வரவில்லை. ஆனால், அதற்கு முந்தைய பத்து மாதங்களில் மூப்பது தடவகைகள் பார்க்க நேர்ந்தது. கணினியில் உள்ள அவனது கோப்பைப் பார்த்தபோது இது தெரிய வந்தது. எவ்வளவு துன்பம் அவனுக்கு அந்த வளைகளில்.

ஓரே சளி வருத்தம்! தும்மல், மூக்கடைப்பு, அரிப்பு, மூக்கால் ஓடுதல், கண்கடி, தலையிடி, தலைப்பாரம், சோம்பல், தூக்கக் குணம், இருமல், இளைப்பு, ஆஸ்மா சொல்லி மாளாது. பாடசாலை செல்லத் தொடங்கி சில மாதங்கள் தான். ஆனால், ஒழுங்காகப் பாடசாலை செல்ல முடியாது, படிக்க முடியாது. இதனால் பற்றோர்களினதும் ஆசிரியர்களினதும் துற்றலுக்கு ஆளாக நேர்ந்தது.

அத்தோடு குளிக்காதே, தண்ணி அளையாதே, குளிர்பானம் அருந்தாதே, பழங்கள் சாப்பிடாதே என்ற பற்றோர்களின் கட்டுப்பாடுகள். மருந்துக்கு மலே மருந்துகளும் சேர்ந்து கொள்ளவே மகிழ்ச்சியைத் தொலத்தது மந்தமானவனாக மாறியிருந்தான்.

விழுந்ததால் காலில் ஏற்பட்ட உரசல் காயத்திற்காக வந்திருந்தான். சளித்தொல்லகைக்காக அல்ல. காயம் பட்டபோதும் இளமையின் உற்சாகம் மூத்தில் பளிச்சிட்டது.

"எப்படி மறைந்தது சளித் தொல்"



லை' பற்றோர்களிடம் வினவினேன்.

"வீடும் மாறினோம். அதிலிருந்து இவனுக்கு சளிபிடிப்பதில்லை' என்றார்கள்.

Written by

Monday, 06 October 2008 19:34 - Last Updated Thursday, 25 February 2010 19:43

ஆச்சரியமாக இருக்கிறதா? வீட்டு மாறினால் சளி பிடிக்காதா!

காரணம் இதுதான். முன்பு அவர்கள் குடியிருந்த வீட்டிற்குப் பின் புறமாக திருவோரக் கழிவாக் கால்வாய் ஓடிக் கொண்டிருந்தது. இரவானதும் இவர்கள் வீட்டுக்கு அங்கிருந்து படையெடுத்து வரும் கரப்பொத்தான் பச்சியின் இராச்சியம் தான். இப்பொழுது குடியிருப்பது தொடர்மாடி வீட்டில். அதாவது 5 ஆம் மாடியில் அங்கு கரப்பொத்தான் அதிகமில்லை. அதனால் இங்கு கரப்பொத்தான் அதிகமில்லை. அதனால் இங்கு அப்பச்சியின் எச்சங்கள் இருப்பதில்லை. எனவே சளித்தொல்லை நீங்கிவிட்டது.

சரி! சளிக் கும் கரப்பொத்தானுக்கும் என்ன தொடர்பு என்கிறீர்களா?



சளி, ஆஸ்த்மா ஆகியவற்றைத் தடுப்பதற்குப் பல பொருட்கள் ஆய்வு ரீதியாக இனங்காணப்பட்டுள்ளன. பக்களின் மகரந்தம், நாய், பனைப் போன்ற வளர்ப்புப் பிராணிகளின் ரோமம், தாது, தாதுப்பச்சி, கரப்பொத்தான் எச்சம் எனப் பலவாகும்.

இது உலகளாவிய ரீதியில் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. ஆயினும் இலங்கையைப் பொறுத்தவரையில் வீட்டுத் தாதுப்பச்சி, களஞ்சியத் தாதுப்பச்சி, கரப்பொத்தான் ஆகிய மூன்றுமே ஆஸ்த்மாவைத் தடுப்பதற்கு முக்கிய காரணமாகும். இதனைப் பரோசிரியர் அனூரா வீரசிங்க (Prof. Anura Weerasinghe) தலமையில் செய்யப்பட்ட ஒரு ஆய்வுத் தெளிவாகக் குறிப்பிடுகிறது. எமது சமூகத்தில் ஆஸ்த்மாவைப் பக்களின் மகரந்தம், வளர்ப்புப் பிராணிகளின் ரோமம் ஆகியவை முக்கியமான காரணிகள் அல்லவாம்.



எமது படுக்கை விரிப்பு, தலையணை, மெத்தைப் போன்றவற்றில் மிக நுண்ணிய கிருமி (Dust mite)

சேர்ந்து விடுவதுண்டு. அவற்றை நீரில் துவைத்து சுத்தப்படுத்துவதால் அக்கிருமியை ஒழித்து விடமுடியாது. அவற்றை வெயிலில் காயவைக்க வேண்டும் அல்லது இஸ்திரிக்கைப் போட வேண்டும்.

Written by

Monday, 06 October 2008 19:34 - Last Updated Thursday, 25 February 2010 19:43

---

எமது உட்கைகள் மற்றும் புத்தகங்கள் போன்றவற்றைக் களஞ்சியப்படுத்தும் இடத்தில் களஞ்சியப்பிச்சி (Storage Mite) உற்பத்தியாகும். இவ்வை இரண்டிலும் ஆஸ்திரேலியத் துணியும் ஏனைய காரணிகளாகும். நீங்கள் சளி, ஆஸ்திரேலிய உள்வாசியின், வீட்டில் துணிப்பிச்சி, களஞ்சியத் துணிப்பிச்சி, கரப்பொத்தான் ஆகியவற்றோடு தொடர்புபடுவதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.



ஆயினும் கரப்பொத்தான் பிச்சியிலிருந்து தப்புவது சற்று சிரமமான காரியம்தான். இறவைகளைப் போல எங்கும் நிறைந்தவனாக எல்லாம் வல்லவராக இருக்கிறார். டைனோசியர் போன்ற பாரிய உயிரினங்கள் பலவும் சமீபத்தில் மாற்றங்களாக இசைவடைய முடியாத மறைதொழிந்து போக கரப்பொத்தான் பிச்சியோ இன்றும் தாக்குப் பிடித்து நிற்கிறது.

உலகத்திலிருந்து ஒழிக்க முடியாவிட்டால் போகிறது. உங்கள் வீட்டிலிருந்தாவது ஒழியுங்களேன். வீடு மாறினாலும் நீங்கள் கவலையீனமாக இருந்தால் புதிய இடத்திலும் வந்து சேரக் கட்டிய தீரன் அது.

<http://hainallama.blogspot.com/2008/09/blog-post.html>