

Written by

Saturday, 02 August 2008 15:18 -

பறர்களதை துலகக்கும் பதோததோ, வாயகைக் கொப்புளிகக்கும் பதோததோ, உமிழ் நீ ரிலதோ இரத்தம் காணப்படும்.

மொறுமொறுவான உணவுப் பண்டங்களை உட்கொள்ளும் பதோது கருதி வடிதல் உண்டாகும்.

ஈறிலிருந்து தான் கருதி வடிகிறதென்பதை எப்படி அறிந்து கொள்ளலாம்?

பற சிகிச்சை நிபுணர் பறகளிற்கும் அதன் தசகைக்கும் இடையில் நீ ண்ட கரான இரண சிகிச்சை ஆயுதத்தை சலுத்தி பார்ப்பதன் மலம் கருதி எங்கிருந்து வடிகிறதென்பதை கண்டு கொள்வார்.

இரத்தப் பரிசோதனை மலம் கருதி உறையாக் கடு நோய் உண்டாகியிருக்கிறதா என்பதை கண்டு பிடிக்கலாம்.

பெரிய செய்தி: கருத்து வெளிப்பாடு ?

Written by
Saturday, 02 August 2008 15:18 -

பற்களான சூத்தமாக வதைத் திருப்பதுடன் பற்றீ ரியாக் கிருமிகள் உண்டாதற்கான மூல காரணத்தை கண்டு பிடித்து அகற்றுதல் வேண்டும்.

விற்றமின் குறவைவால் உண்டாகியிருந்தால் அதற்கான விற்றமின் மாதத்திரைகளை எடுத்துத் தல் வேண்டும்.

சிறுநீரஸ் பானங்கள், மொறுமொறுவான உணவுகள், கார உணவுகள், மதுபானங்கள், சிகரெட்டு போன்றவை குறுதி வடிதலனை மிகைப்படுதும்.

செயற்கையான பற்கள், கருதி வடிதலை மிகைப்படுத்தும். ஆகவே இவற்றை உணவை உட்கொள்ளும் போது மட்டும் போட்டுக் கொள்ளுங்கள்.

நீ ரில் தோய்ந்த பஞ்சையோ, அல்லது மெல்லிய துணியையோ குறுதி வடியும் ஈறில் சிறிது நேரத் திற்கு வடைப்தன் மஃலம் குறுதி கசிவதன நிற்பாட்டலாம்.

