

முதல் தடவையா வீட்டுக்கு வரவங்களுக்கு இனியப் பு கொடுக்கணும்னு எங்க அம்மா சொல்லியிருக்காங்க. அதனால முதல்ல அவல் பாயசம்.

முதல்ல தவேயானதெல்லாம் எடுத்துக்கணும்

அவல் - 1 கப்

சர்க்கரை - 1 1/2 கப்

பால் - 1 கப்

நெய்

முந்திரி

திராட்சை

அரைக்க : துங்காய் , ஏலக்காய்

முந்திரி & திராட்சையை நெய் விட்டு நல்லா வறுத்து எடுத்து தனியா வகைக்கணும்

- இன்னும் கொஞ்சம் நெய் விட்டு அவலை சிவக்க வறுக்கணும்.
- பிறகு பால் சேர்த்து வகை வகைக்கணும்.(தண்ணீர் வணைட்டுமானால் சேர்க்கலாம்.
- நன்றாக வறந்தவாடன சர்க்கரை சேர்த்து கரந்தவாடன , அரைத்தவற்றை சேர்த்து ஒரு கொதி விட்டு இறக்கி வறுத்த முந்திரி & திராட்சை சேர்க்க வணைட்டும்.

பாயசம் கெட்டியாக இருந்தால் இன்னும் கொஞ்சம் பால் சேர்க்கலாம்.

<http://suganthiskitchen.blogspot.com/2008/07/blog-post.html>