



Written by

Wednesday, 30 July 2008 11:19 -

கொஞ்சம் நீ ர் சரேத்து) உருண்டையாகவோ,
சிறிய தட்டையாகவோ தட்டி எண்ணையில்
பொறித்து வதைத்துக்கொள்ளவும்.

கபி செய்முறை:

கடலமைவில் நீ ர் சரேத்து கலந்து அடுப்பில்
வதைத்து கொதிக்க விடவும். பச்சை வாடனை
போக கொதித்ததும், கடனைத்து வதைத்துள்ள
தயிரை சரேத்து ஒரு கொதி வந்ததும் இறக்கி
வதைத்து கடுகு, பச்சைமிளகாய், சீரகம் தாளிக்கவும்.

பரிமாறுவதற்கு சற்றுமுன் பக்கோடியைச் சரேத்து
பரிமாறாவும்.

http://pudugaihendral.blogspot.com/2008/07/blog-post_9573.html